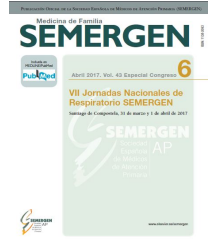




# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 244/60 - ¿QUÉ FACTORES RELACIONADOS CON LA EPOC CONDICIONAN MAYOR CONSUMO DE RECURSOS SANITARIOS?

M. Elizari Roncal<sup>a</sup>, M. Riocerezo Hierro<sup>b</sup>, M. Ríos Rojo<sup>c</sup>, M. Izarra Páramo<sup>d</sup>, A. Pérez Arceredillo<sup>e</sup> y M. Angulo Fernández de Larrea<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. C.S. José Luis Santamaría. Burgos. <sup>b</sup>Médico de Familia. C.S. Comuneros. Burgos. <sup>c</sup>Médico de Familia. C.S. Burgos Rural. <sup>d</sup>Médico de Familia. C. S. José Luis Santamaría. Burgos. <sup>e</sup>Médico de Familia. C.S. Belorado Burgos. <sup>f</sup>C.S. Burgos Rural.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar qué características de la EPOC se relacionan con mayor consumo de recursos sanitarios en nuestro medio.

**Metodología:** Estudio retrospectivo de variables demográficas, rasgos fenotípicos, gravedad, exacerbaciones, ingresos, visitas médicas y de enfermería.

**Resultados:** Se obtienen datos de los últimos 2 años de 184 pacientes diagnosticados de EPOC, 70,1% hombres, edad media 70,73 años. Media de exacerbaciones 1,59, e ingresos por EPOC 0,39. Hay 0,72 ingresos por cualquier otra causa, y 1,54 visitas a Urgencias. En 16,17 veces han sido vistos por su médico de Atención Primaria y tienen 14,28 visitas a enfermería. Han sido vistos en consulta hospitalaria en 6,14 ocasiones. Las visitas administrativas en su centro son 13,63/paciente. La obstrucción más grave se asocia a más exacerbaciones y más ingresos por EPOC. Existen pocas diferencias entre los otros niveles de gravedad. El fenotipo exacerbador bronquitis crónica ha tenido 4,63 exacerbaciones, y han sido más frecuentes los ingresos por EPOC, visitas a Urgencias o consultas hospitalarias. Se encuentra relación entre el uso de oxigenoterapia (11,5% de los pacientes), exacerbaciones e ingresos. Entre los fumadores (25,1%) son mayores las visitas a Urgencias, pero no el resto.

**Conclusiones:** Los pacientes con EPOC ocasionan un elevado consumo de recursos sanitarios en todos los niveles asistenciales. Tener mayor grado de obstrucción bronquial y pertenecer a fenotipo exacerbador bronquitis crónica suponen mayor consumo de recursos relacionados con la propia enfermedad. Tener oxigenoterapia domiciliaria favorece mayor necesidad de atención hospitalaria. Seguir fumando se asocia con mayor manejo ambulatorio.