



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



413/95 - EPOC: "OBSTRUCCIÓN" EN SU SEGUIMIENTO

B. Iturbe García¹, A. Delgado Yáñez², D. Barandiarán Abaroa², E. Zorrilla Amilora³, E. Ruíz de Gauna Vives⁴, A. Ochoa de Alda Lopez de Munain⁵

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario Araba. Vitoria. ²Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Habana. Álava. ³Médico Residente de 1^{er} año en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Martín. Álava. ⁴Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casco Viejo. Álava. ⁵Médico Residente de 1^{er} año en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zaramaga. Álava.

Resumen

Objetivos: Evaluar el estado del diagnóstico y seguimiento de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en nuestra población.

Metodología: Se realizó durante el mes de agosto de 2018 un estudio descriptivo transversal. Se analizaron los datos disponibles en la historia clínica informatizada (OSABIDE) de 5 centros de salud (Casco Viejo, la Habana, San Martín, Zabalzana y Zaramaga), donde se recopilaron datos acerca del diagnóstico y seguimiento de pacientes con diagnóstico de EPOC.

Resultados: El número de pacientes en los cuales constaba el diagnóstico de EPOC en los 5 centros de salud era 1.014. De ellos, constaba que se les había hecho una espirometría diagnóstica a 961 que es el 94,77%. Tenían registrado el uso de inhaladores los que los tenían prescritos o que no se hacía educación a los que no los tenían al 84,96%. En las recomendaciones de seguimiento de estos pacientes, había que realizarles una espirometría cada 3 años, y de éstos la tenían registrada 441 (43,49%). De todos los pacientes EPOC, el 46,76% continuaban fumando.

Conclusiones: El número de pacientes con diagnóstico de EPOC fue relativamente elevado, teniendo la mayoría de ellos espirometría realizada. Un importante porcentaje de pacientes mantenía tratamiento inhalador. Casi la mitad de los pacientes continuaban fumando pese a su broncopatía, por lo que debemos apoyar y ayudar a estos pacientes para conseguir finalmente el cese tabáquico.

Palabras clave: EPOC. Tabaquismo. Espirometría.