



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

413/74 - ESTILO DE VIDA EN PACIENTES CON TRATAMIENTO ANTIHIPERTENSIVO

A. Barquero Tejado¹, M. Turégano Yedro², S. Balsalobre Góngora³, L. Rebollo Malato⁴, E. Jiménez Baena⁵, V. Cambero Cortés⁶

¹Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud. San Antonio. Cáceres.

²Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valdefuentes. Cáceres.

³Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Plaza de Argel. Cáceres.

⁴Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres.

⁵Médico residente de 5^o año de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. ⁶Médico Residente de 1^{er} año de Medicina de Familia. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres.

Resumen

Objetivos: Determinar el grado de cumplimiento terapéutico y los hábitos de vida de pacientes con tratamiento antihipertensivo pertenecientes a un cupo de un Medicina Familiar y Comunitaria en ámbito urbano.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo y unicéntrico en condiciones de práctica clínica de pacientes reclutados por un médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria en un Centro de Salud urbano. Los datos se obtuvieron a través de encuesta personal o telefónica. Se registraron variables como los hábitos de vida llevados a cabo por los pacientes y el grado de cumplimiento terapéutico mediante el cuestionario de Morisky-Green. Se excluyeron pacientes mayores de 80 años o con fragilidad documentada.

Resultados: Se incluyeron en el estudio a 110 pacientes (60,9%varones) con una edad media de 64,19 años y una desviación estándar de $\pm 10,05$ años. El 78,18% de los pacientes estaban en prevención primaria. El 67,27% de los pacientes comentaba seguir una dieta recomendable baja en sal, pero tan solo un 33,64% admitía realizar deporte habitualmente. El grado de actividad de los pacientes analizados fue: no practica ningún ejercicio (24,54%), ejercicio moderado-bajo (29,09%), ejercicio moderado (12,73%), ejercicio habitual (33,64%). Respecto al cumplimiento terapéutico, realizado a través del cuestionario de Morisky-Green, 67 de los pacientes (60,9%) eran cumplidores, frente al 39,1% restante que no lo eran. Del incumplimiento terapéutico en aquellos no cumplidores, el olvido ocasional del medicamento y la toma en horario no indicado fueron las principales causas de dicho incumplimiento.

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio muestran que el cumplimiento terapéutico en los pacientes con tratamiento antihipertensivo es mejorable. Un porcentaje importante de los pacientes siguen una dieta recomendada para controlar el problema. Sin embargo, existe un importante grado de sedentarismo en la muestra poblacional obtenida. El sedentarismo y la inactividad física dificultan el adecuado control de los factores de riesgo cardiovasculares como la hipertensión

arterial, por lo que es fundamental fomentar el desarrollo de actividad física en esta población.

Palabras clave: Estilo de vida. Hipertensión arterial.