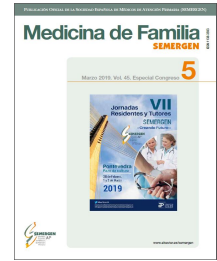




# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 413/135 - ¿SON LOS FACTORES DE RIESGO DE LA BIBLIOGRAFÍA LOS QUE REALMENTE CONDICIONAN TENER O NO HIPERTENSIÓN EN NUESTROS PACIENTES?

B. Díaz Marqués<sup>1</sup>, M. Portillo Rodríguez<sup>2</sup>, S. López Domínguez<sup>3</sup>, M. Díaz Martínez<sup>4</sup>, J. Sánchez Holgado<sup>5</sup>, P. Bullón de Diego<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Olalla. Talavera de la Reina.

<sup>2</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puente del Arzobispo.

Talavera de la Reina. Toledo. <sup>3</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La

Estación. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>4</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro

de Salud La Solana. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>5</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puente del

Arzobispo. RAI. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>6</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla.

Gerencias de Atención Integrada de Talavera de la Reina. Toledo.

## Resumen

**Objetivos:** Determinar los factores asociados a la hipertensión arterial en el adulto de nuestra población y compararlos con los descritos en la literatura.

**Metodología:** Descriptivo transversal y analítico. Encuesta heteroadministrada. Pacientes hipertensos y no hipertensos que acuden a la consulta de Atención Primaria, mayores de dieciocho años sin deterioro cognitivo, con revisión de historia clínica y toma de constantes si se precisa (dos mediciones recientes atendiendo a la guía ACC/AHA 2017). Se realiza una encuesta acerca de antecedentes y hábitos en relación a factores de riesgo para hipertensos (edad, género, peso, talla, antecedentes familiares, ejercicio, tabaquismo, ingesta alcohólica, de sal, verduras y pescado). Los datos se registraron en tabla de cálculo y se analizaron en Libreoffice calc como hoja de cálculo, el programa PSPP v1.01 y R c3.5.1.

**Resultados:** De las 101 encuestas cumplimentadas, un 69,31% fueron mujeres y un 55,45% pacientes hipertensos. Pudimos observar que el sobrepeso se asocia con la hipertensión como principal factor de riesgo en nuestra población: el 45,16% de los pacientes hipertensos eran obesos frente a un 25,64 de los no hipertensos. Solo un 16% de los hipertensos tenía un peso normal, frente a un 26% de los no hipertensos. Estos resultados coinciden con estudios anteriores recogidos en la literatura. Otros FR en los que se vieron diferencias significativas entre hipertensos y no hipertensos fue la edad (media de los HT 68,95 años frente a 50,26 de los no HT), la sal (abusan de ella un 10% de los HT frente a un 2% de los no HT) y los antecedentes familiares (57% en HT frente a un 46% en los no HT). En el resto de FR no encontramos diferencias significativas.

**Conclusiones:** En nuestra población, de todos los factores de riesgo recogidos en la literatura, concluimos que los que realmente afectan a nuestros pacientes son el sobrepeso, la edad, la sal y los antecedentes familiares. Así, en el resto de ellos (tabaco, alcohol, consumo de verduras y pescado,

ejercicio...) no existen diferencias significativas entre los hipertensos y no hipertensos.

**Palabras clave:** Hipertensión. Factores de riesgo.