



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 413/122 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON OBESIDAD EN EL ESTUDIO IBERICAN

I. García de la Cruz Sampedro<sup>1</sup>, A. Gasol Fargas<sup>2</sup>, M. Herrera Lozano<sup>3</sup>, E. Jiménez Marín<sup>4</sup>, A. León Estella<sup>5</sup>, S. Cinza Sanjurjo<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Centro de Salud Noia. A Coruña. <sup>2</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pubilla Casas. Barcelona. <sup>3</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ogijares. Granada. <sup>4</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Delicias Sur. Zaragoza. <sup>5</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Atención Primaria. Torredembarra. Tarragona. <sup>6</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. EOXI. Santiago de Compostela.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes obesos.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC)  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos fue  $57,8 \pm 14,7$  años, y el 54,2% son mujeres. La prevalencia de obesidad fue del 35,8% y de obesidad abdominal del 55,6%. Los pacientes con obesos eran de mayor edad ( $60,4 \pm 13,2$  años vs  $56,4 \pm 15,4$  años,  $p < 0,001$ ) y con menor porcentaje de mujeres (52,3% vs 55,4%,  $p = 0,057$ ). Se observó mayor prevalencia de hipertensión (63,7% vs 39,7%,  $p < 0,001$ ), dislipemia (57,6% vs 46,8%,  $p < 0,001$ ), diabetes (28,7% vs 15,4%,  $p < 0,001$ ) y sedentarismo (40,0% vs 24,1%,  $p < 0,001$ ). La prevalencia de enfermedad cardiovascular (19,8% vs 14,5%,  $p = 0,001$ ) y de lesión de órgano subclínica (31,1% vs 22,8%,  $p = 0,001$ ) fue mayor en los pacientes con obesidad.

**Conclusiones:** Más de un tercio de la muestra de pacientes presentaba obesidad y casi la mitad, obesidad abdominal. La prevalencia de factores de riesgo, enfermedad cardiovascular y lesión de órgano subclínica fue mayor en los pacientes obesos incluidos.

**Palabras clave:** Obesidad. IBERICAN.