



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



413/102 - COEXISTENCIA DE OBESIDAD Y ENFERMEDAD RENAL EN EL ESTUDIO IBERICAN

E. Domínguez Fernández¹, J. Diéguez Parra², J. Domínguez Álvarez³, A. Elías Becerra⁴, M. Elizari Roncal⁵, M. Fernández Ortega⁶

¹Centro de Salud Noia. A Coruña. ²Centro de Atención Primaria. Castellbisbal. Barcelona. ³Equipo de Atención Primaria Plasencia 1. Cáceres. ⁴Centro de Salud Navalmoral de la Mata. Cáceres. ⁵Centro de Salud José Luis Santamaría. Burgos. ⁶Centro de Salud Las Torres. Burgos.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo fue analizar la presencia de enfermedad renal en los pacientes obesos incluidos en el estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC) ≥ 30 kg/m². Se definió enfermedad renal a través de la estimación del FG por la fórmula CKD-EPI, si era < 60 ml/min; también se calculó la albuminuria a través del cociente albúmina/creatinina en orina.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos fue $57,8 \pm 14,7$ años, y el 54,2% eran mujeres. La prevalencia de obesidad era del 35,8% y de obesidad abdominal, del 55,6%. Los pacientes con obesos eran de mayor edad ($60,4 \pm 13,2$ años vs $56,4 \pm 15,4$ años, $p < 0,001$) y con menor porcentaje de mujeres (52,3% vs 55,4%, $p = 0,057$). La presencia de enfermedad renal no mostró diferencias significativas (9,8% vs 7,6%, $p = 0,715$) pero la albuminuria fue significativamente mayor en los pacientes obesos (10,9% vs 6,4%, $p < 0,001$). Se analizó la presencia de ambas lesiones simultáneamente y se observó que todas las formas de lesión eran más frecuentes en los pacientes obesos: albuminuria aislada (8,7% vs 4,9%, $p < 0,001$), FGe < 60 ml/min aislado (7,3% vs 6,0%, $p < 0,001$) o ambas simultáneamente (2,5% vs 1,7%, $p < 0,001$).

Conclusiones: Todas las formas de enfermedad renal, tanto individualmente como asociadas, fueron más frecuentes en pacientes obesos. Su presencia probablemente tendrá efecto pronóstico desfavorable en los pacientes obesos.

Palabras clave: Obesidad. Enfermedad renal. IBERICAN.