



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 413/118 - SÍNDROME METABÓLICO Y LESIÓN DE ÓRGANO DIANA EN LOS PACIENTES DEL ESTUDIO IBERICAN

A. Heredia García<sup>1</sup>, M. González Béjar<sup>2</sup>, A. Mora Quintero<sup>3</sup>, M. Orlandis Vázquez<sup>4</sup>, I. Peña León<sup>5</sup>, R. Sendino del Olmo<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Centro de Salud de Noia. A Coruña. <sup>2</sup>Médico de Atención Primaria. Centro de Salud. Montesa de Madrid. Madrid. <sup>3</sup>Médico de Atención Primaria. Centro de Salud. Ronda Histórica. Sevilla. <sup>4</sup>Médico de Atención Primaria. Centro de Salud. Andratx. Islas Baleares. <sup>5</sup>Médico de Atención Primaria. Centro de Salud. San Atilano. Zaragoza. <sup>6</sup>Médico de Atención Primaria. Centro de Salud. Olaquibel. Álava.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de la lesión subclínica de órgano diana (LOS) en los pacientes con síndrome metabólico (SM).

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió el síndrome metabólico (SM) según los criterios de International Diabetes Federation Task Force y los criterios de LOS según lo establecido en la ESH (presión de pulso > 60 mmHg en mayores de 65 años, microalbuminuria, hipertrofia ventricular izquierda -HVI- e índice tobillo-brazo -ITB- < 0,90).

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos fue  $57,8 \pm 14,7$  años, y el 54,2% eran mujeres. El 39,5% (n = 2,839) cumplían criterios de SM. Los pacientes con SM eran de mayor edad ( $62,8 \pm 12,2$  años vs  $54,5 \pm 15,4$  años,  $p < 0,001$ ) y con menor porcentaje de mujeres (51,1% vs 56,2%,  $p < 0,001$ ). La prevalencia de lesión de órgano subclínica fue superior (36,5% vs 18,4%,  $p < 0,001$ ). Cada una de ellas fue más prevalente en pacientes con SM: la presión de pulso (23,7% vs 11,9%,  $p < 0,001$ ), la albuminuria (12,8% vs 4,7%,  $p < 0,001$ ) y la hipertrofia ventricular (5,6% vs 2,9%,  $p < 0,001$ ). El ITB patológico no alcanzó diferencias estadísticamente significativas (2,3% vs 1,4%,  $p = 0,443$ ).

**Conclusiones:** Las prevalencias de todas las lesiones subclínicas fueron más frecuentes globalmente e individualmente, a excepción del ITB patológico, posiblemente por el bajo número de pacientes que lo tenían realizado.

**Palabras clave:** Síndrome metabólico. Lesión de órgano diana. IBERICAN.