



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



413/106 - SITUACIÓN SOCIO-ECONÓMICA DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN EL ESTUDIO IBERICAN

C. Ameixiras Cundíns¹, J. León Regueras², S. Martínez Palli³, J. Ramírez Torres⁴, M. Rueda Cuadrado⁵, M. Ruiz Macho⁶

¹Médico Residente de 1^{er} año. Centro de salud A Estrada. Pontevedra. ²Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bembibre. León. ³Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Palma de Mallorca. Baleares. ⁴Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puerta Blanca. Málaga. ⁵Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Magdalena. Asturias. ⁶Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lakua-Arriaga. Álava.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación fue conocer las características socio-demográficas de los pacientes con enfermedad cardiovascular incluidos en el estudio.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en el estudio fue $57,8 \pm 14,7$ años, y el 54,2% eran mujeres. El 16,2% de los pacientes presentaban una enfermedad cardiovascular (ECV) previa. La edad media de los pacientes con ECV era superior ($65,5 \pm 12,7$ vs $56,3 \pm 14,7$, $p < 0,001$) y había mayor porcentaje de varones ($54,9\%$ vs $44,0\%$, $p < 0,001$). No se observaron diferencias en el hábitat, con una prevalencia similar de ECV en medio urbano ($57,7\%$ vs $58,5\%$, $p = 0,187$), aunque se observó mayor prevalencia de ECV en pacientes sin estudios ($14,9\%$ vs $8,0\%$, $p < 0,001$) y con rentas anuales bajas ($54,3\%$ vs $41,6\%$, $p < 0,001$).

Conclusiones: La cohorte IBERICAN incluye pacientes relativamente jóvenes, con predominio de mujeres, pero la ECV, que afectaba a una quinta parte de la muestra, era más frecuente en varones, pacientes de mayor edad, con bajo nivel de estudios y rentas bajas. Por ello, estos grupos son los que probablemente presenten mayor riesgo en el seguimiento de la cohorte.

Palabras clave: Enfermedad cardiovascular. Situación socioeconómica. IBERICAN.