



Neurology perspectives



17483 - PRESCRIPCIÓN DE FÁRMACOS ANTICOLINÉRGICOS EN UNA UNIDAD NEUROPSIQUIÁTRICA

Ruiz Julián, M.¹; Ortega Bravo, M.²; Torres Bondía, F.I.³; Piñol Ripoll, G.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Santa María; ²Atención Primaria. Centre d'Atenció Primària Capponet. Gerència Territorial de Lleida.; ³Servicio de Farmacia. Hospital Santa María.

Resumen

Objetivos: La mayoría de psicofármacos empleados habitualmente tienen efectos anticolinérgicos. Es frecuente encontrar su combinación, aumentando el riesgo de efectos adversos especialmente a nivel cognitivo. Nuestro objetivo fue determinar la prevalencia de uso de anticolinérgicos en una muestra de pacientes hospitalizados con patología neuropsiquiátrica y vincular su empleo con la existencia de deterioro cognitivo (DC).

Material y métodos: Se llevó a cabo un estudio observacional donde se reclutaron de forma consecutiva todos los pacientes ingresados en un hospital neuropsiquiátrico entre octubre y diciembre del 2022. Durante el ingreso se registró la presencia de DC, variables sociodemográficas, MMSE y la carga anticolinérgica mediante la Anticholinergic Cognitive Burden Scale (ACB).

Resultados: Se han reclutado consecutivamente 80 sujetos. El 56,2% (45) fueron hombres, edad media 57,8 (12,9) años y un 50% consumían algún tipo de tóxico. El 67,5% (54) de los sujetos tenían diagnóstico previo de DC con un MMSE medio de 25,6 (3,8), siendo el deterioro cognitivo leve el diagnóstico más frecuente (42,5%). Todos los sujetos consumían algún tipo de fármaco con efecto anticolinérgico. El número de fármacos anticolinérgicos fue de 4,2 (1,7) por paciente y la media de ACB fue 5,9 (2,8). El 90% (72) tenían un ACB ≥ 3 (considerado un efecto anticolinérgico elevado). Este porcentaje fue del 94,4% en sujetos con DC vs. al 80,0% de los sujetos sin DC ($p = 0,056$).

Conclusión: Elevado consumo de fármacos con efecto anticolinérgico en sujetos institucionalizados, especialmente en aquellos que presentan DC. Son necesarias medidas de concienciación para limitar el uso de estos fármacos en población vulnerable.