



Neurology perspectives



17913 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DEL ICTUS RECURRENTE, NUESTRA EXPERIENCIA

Pedrero Prieto, M.; Navarro Mocholí, E.; Jiménez Jiménez, J.; Tarruella Hernández, D.L.; Espinosa Sansano, M.; Navarro Quevedo, S.; Vielba Gómez, I.; Morales Caba, L.; Fortea Cabo, G.; Escudero Martínez, I.M.; Tembl Ferrairó, J.I.

Servicio de Neurología. Hospital Universitari i Politècnic La Fe.

Resumen

Objetivos: Se estima que la recurrencia de un ictus es del 3,5-25% en el primer año, llegando a un 29% a los cinco. El objetivo de este trabajo es describir las características de ictus recurrente en un centro terciario de ictus.

Material y métodos: Estudio retrospectivo de base de datos recogida de forma prospectiva de pacientes ingresado por ictus en un centro terciario en el periodo comprendido entre el 01/02/2021 al 31/05/2022.

Resultados: De un total de 908 pacientes, 23 pacientes (2,5%) ingresaron por un segundo evento en el periodo estudiado. De ellos, el 88,9% eran ictus isquémicos. La edad media de los pacientes recurrentes fue 72,5 años y el 60,9% fueron mujeres. En el evento recurrente, los pacientes presentaban un mayor deterioro de su situación funcional (mRS > 2 en el 65,2% de los pacientes vs. 33,3% de los pacientes en el primer evento). El factor de riesgo más prevalente en los pacientes que recurren fue la hipertensión arterial, (91,3%), seguido de dislipemia (87%) y diabetes mellitus (56,5%). Un 22% presentaban fibrilación auricular. En el 89% se repetía la misma etiología del ictus, siendo la más frecuente la aterotrombótica (40%) y sucediendo en los primeros 3 meses tras el evento primario en el 50% de los casos.

Conclusión: Los ictus recurrentes atendidos en nuestro centro son más frecuentes en pacientes con alto riesgo cardiovascular y peor situación funcional previa. La causa más frecuente es la aterotrombótica y el 50% de casos ocurren en los primeros 3 meses.