



Neurology perspectives



18478 - RESERVA COGNITIVA EN PERSONAS MAYORES: ASOCIACIÓN CON RENDIMIENTO COGNITIVO, GENES Y VOLUMEN CEREBRAL

Montenegro Peña, M.¹; Montejo Carrasco, P.²; Andrés Montes, M.E.¹; García Mulero, E.²; García Marín, A.³; Castilblanco Piñeros, E.¹; Prada Crespo, D.⁴

¹Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid; ²Instituto de Salud Pública. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid. Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo; ³Servicio de Neuropsicología. Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo; ⁴Facultad de Psicología. UNED.

Resumen

Objetivos: Analizar la asociación entre reserva cognitiva y rendimiento cognitivo en personas mayores. Analizar la relación de la reserva cognitiva con el volumen cerebral y genes asociados al rendimiento cognitivo.

Material y métodos: Estudio transversal descriptivo. Mayores sin deterioro cognitivo: n = 196; edad: M = 71,31; DT = 4,71. Captación no probabilística consecutiva. Evaluación neuropsicológica amplia, GDS-15 (Yesavage), FAQ (Pfeffer). Cuestionario fallos de Memoria (Sunderland *et al.*). Cuestionario Reserva Cognitiva CRC (Rami y cols.). Resonancia magnética: estudio de volúmenes cerebrales. Genética: ACT, PICALM, BDNF, CLU, APOE, CHRNA7, COMT, NRG1, BACE1, ErbB4, CR1, NGF. Análisis: análisis factorial, correlaciones, χ^2 , regresión múltiple.

Resultados: CRC: media: 13,56 (DT:4,67); se hace análisis de factores (Varianza explicada: 63%; KMO = 0,77; p < 0,0001): 1º: actividad lectora, 2º: juegos intelectuales, 3º: tipo de trabajo y formación del individuo y de los padres. Correlaciones (para todas: p < 0,0001): con rendimiento cognitivo general: MMSE, r = 0,34; Test 7 Minutos, r = 0,37; Memoria, Wechsler, lista total palabras recuerdo inmediato, r = 0,45; demorado, r = 0,41; recuerdo textos inmediato, r = 0,61; demorado, r = 0,56. Lenguaje, fluidez verbal fonológica, r = 0,60; semántica, r = 0,49; denominación, r = 0,48. Funciones ejecutivas, TMT A, r = 0,51; TMT B, r = 0,56. BADS, r = 0,43. Volúmenes craneales normalizados (para todos: p < 0,0001): Total intracraneal, r = 0,27; sustancia gris, r = 0,33; hipocampo derecho, r = 0,33; hipocampo izquierdo, r = 0,28. No hay asociación estadísticamente significativa de RC con ningún gen estudiado.

Conclusión: En las personas mayores estudiadas la reserva cognitiva se asocia mediante efecto medio-alto con todas las funciones cognitivas estudiadas (rendimiento general, memoria, lenguaje, funciones ejecutivas). Se correlaciona con tamaño de efecto medio-alto con el volumen cerebral. No hay asociación con ninguno de los genes estudiados.