



Neurology perspectives



17835 - SÍNTOMAS DEPRESIVOS, ESTADO COGNITIVO Y AUTOPERCEPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA DE UN GRUPO DE USUARIOS CON DETERIORO COGNITIVO Y/O DEMENCIA QUE ACUDEN A AFA-RIOJA

Bayón García, S.¹; Piñeiro Gago, A.²; Martínez Pérez, A.³; Goñi Etxave, R.⁴; Moraga Herce, E.⁴; Matute Tobías, B.⁵; López Álava, S.⁵

¹Trabajo Social y Terapia Ocupacional. Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de La Rioja (AFA-RIOJA); ²Terapia Ocupacional. Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de La Rioja (AFA-RIOJA); ³Psicología. Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de La Rioja (AFA-RIOJA); ⁴Trabajo Social. Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de La Rioja (AFA-RIOJA); ⁵Servicio de Neurología. Hospital San Pedro.

Resumen

Objetivos: Describir la presencia de sintomatología depresiva, el estado cognitivo y la autopercepción de calidad de vida (CV) de las personas participantes. Identificar el nivel de correlación existente entre las diferentes variables.

Material y métodos: Estudio descriptivo de variables sociodemográficas de un grupo de usuarios participantes en programas multimodales de terapias no farmacológicas (TNFs). Se ha evaluado el estado cognitivo con el Minimental State Examination (MMSE), la sintomatología depresiva con la escala de Yesavage para Depresión Geriátrica (GDS) y la calidad de vida con la escala Quality of Life-Alzheimer's Disease (QoL-AD versión paciente). Análisis estadístico con SPSS.

Resultados: 16 usuarios: Mujeres 75%. Edad media: 81,31 años (65-99). Nivel educativo: 75% primarios. E. Alzheimer 68,8% y otras demencias 31,3%. MMSE: M = 23,56; QoL-AD: M = 38,56; GDS: M = 6,81. La correlación resulta muy baja entre el MMSE y GDS ($Rho = -0,1$); baja entre el MMSE y QoL-AD ($Rho = -0,32$) en probable relación con percepción de déficits; y moderada entre GDS y QoL-AD ($Rho = -0,4$).

Conclusión: Las correlaciones han resultado de baja intensidad entre estado cognitivo, estado emocional, y entre estado cognitivo y autopercepción de CV. Si bien la intensidad es mayor entre el estado emocional y la autopercepción de CV, donde a menor sintomatología depresiva, mayores puntuaciones en la CV tiene la persona de sí misma.