



Neurology perspectives



17198 - TALAMOTOMÍA POR ULTRASONIDOS DE ALTA INTENSIDAD APLICADA AL TEMBLOR ESENCIAL. RESULTADOS A 6 MESES

Campins Romeu, M.¹; Sastre Bataller, I.¹; Conde Sardón, R.²; Morata Martínez, C.¹; Baviera Muñoz, R.³; Pérez García, J.¹; Gutiérrez Martín, A.²; Martínez Torres, I.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitari i Politècnic La Fe; ²Servicio de Neurocirugía. Hospital Universitari i Politècnic La Fe; ³Servicio de Neurología. Institut de Investigació Sanitària La Fe.

Resumen

Objetivos: El temblor esencial (TE) es el trastorno del movimiento más prevalente en adultos, pudiendo llegar a ser altamente incapacitante. La talamotomía unilateral por ultrasonidos de alta intensidad guiados por resonancia magnética (MRIgFUS) ha demostrado controlar el temblor de manera eficaz y con un riesgo aceptable. Objetivo: evaluar la efectividad de esta técnica a 1 año, así como su impacto sobre la estabilidad.

Material y métodos: Setenta pacientes con TE se han sometido a MRIgFUS y han completado seguimiento a 6 meses. La gravedad del temblor y la discapacidad funcional se evaluaron con ETRS y QUEST. Para el equilibrio se empleó la escala de Berg.

Resultados: La duración media del procedimiento fue corta con una media de 8 sonicaciones por paciente. El temblor en la mano tratada mejoró en un 74% y la discapacidad en un 80% a los 6 meses. El 87% de los pacientes reconoció una mejoría marcada (más del 75%). Los efectos adversos (EA) fueron en general transitorios y leves. Las parestesias y la sensación subjetiva de inestabilidad fueron los más comunes (21% y 20% respectivamente). En cuanto a la ataxia objetiva, solo 3 pacientes sufrieron un leve empeoramiento del equilibrio; ninguno experimentó ataxia moderada o grave.

Conclusión: La sensación subjetiva de inestabilidad es un EA frecuente, aun así, la ataxia objetiva es infrecuente y leve. Seleccionar la diana apropiada y reducir el número total de sonicaciones de alta potencia puede aumentar la eficiencia del tratamiento y reducir la tasa de efectos secundarios.