



# Neurology perspectives



## 19648 - Estudio MAMI: Maternidad y Migraña

Hidalgo Valverde, B.<sup>1</sup>; Lara González, M.<sup>1</sup>; García Egea, G.<sup>2</sup>; Valverde Mata, N.<sup>3</sup>; Portocarrero Sánchez, L.<sup>1</sup>; Alcalá Ramírez del Puerto, J.<sup>1</sup>; Cid Izquierdo, V.<sup>1</sup>; Gago-Veiga, A.<sup>4</sup>; Quintas, S.<sup>4</sup>; González-Martínez, A.<sup>4</sup>; Rodríguez-Vico, J.<sup>5</sup>; Jaimes, A.<sup>5</sup>; Gómez García, A.<sup>5</sup>; Latorre, G.<sup>6</sup>; Calle de Miguel, C.<sup>6</sup>; Díaz de Terán, J.<sup>7</sup>; García-Azorín, D.<sup>8</sup>; Guerrero-Peral, Á.<sup>8</sup>; Porta-Etessam, J.<sup>1</sup>; González García, N.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Clínico San Carlos; <sup>2</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca; <sup>3</sup>Servicio de Neurología. Hospital Infanta Cristina; <sup>4</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario de la Princesa; <sup>5</sup>Servicio de Neurología. Fundación Jiménez Díaz; <sup>6</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario de Fuenlabrada; <sup>7</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz; <sup>8</sup>Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

## Resumen

**Objetivos:** La migraña afecta hasta un 25% de mujeres en edad reproductiva, sin embargo, disponemos de muy pocos datos acerca del impacto que podría tener sobre el deseo gestacional y el desarrollo de su maternidad. Nuestro objetivo es evaluar el efecto que ejerce la migraña en la planificación familiar de las pacientes que la sufren.

**Material y métodos:** Se realiza un estudio observacional transversal multicéntrico, a través de una encuesta anónima autoadministrada sobre planificación familiar en mujeres entre 18 y 49 años diagnosticadas de migraña, en seguimiento en unidades de cefaleas entre abril y mayo de 2023.

**Resultados:** Se recogieron en total 62 encuestas. 25% respondieron que la enfermedad había afectado de alguna forma a sus planes de embarazo. Un 9% renunció a la maternidad, un 21% se lo había planteado y 12% pospusieron el embarazo a causa de la migraña. Entre los motivos destacan la creencia de que la migraña empeora con el embarazo (47%), que la discapacidad causada por la migraña dificulta el embarazo (45%), que el cuidado de los hijos es más difícil (77%), el miedo a no poder tomar tratamiento (65%), que los medicamentos puedan afectar negativamente al desarrollo del feto (63%) o que los hijos puedan heredar la enfermedad (70%).

**Conclusión:** Hasta ahora, la repercusión de la migraña sobre los deseos gestacionales ha sido poco estudiada. Nuestro estudio evidencia que padecer migraña afecta negativamente a los deseos gestacionales de las mujeres. La desinformación es uno de los principales motivos. Es primordial desarrollar programas educativos sobre planificación familiar en unidades de cefalea.