



# Neurology perspectives



## 19875 - UNA VISIÓN GLOBAL DE LA MIGRAÑA: CARACTERIZACIÓN DE LA CARGA INTERICTAL

Sánchez Huertas, A.; Lorenzo Diéguez, M.; Díaz de Terán, J.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar el valor de la carga interictal (CI) y de los síntomas interictales (SI) como marcadores pronósticos en pacientes con migraña.

**Material y métodos:** Estudio prospectivo observacional en una unidad de cefaleas. Se incluyeron pacientes con migraña que iniciaron tratamiento entre enero-febrero de 2023 y tuvieran seguimiento trimestral. Se recogieron variables epidemiológicas y clínicas (la CI se determinó mediante la Migraine Interictal Burden Scale-4 (MIBS-4) y un cuestionario *ad hoc*) al inicio del tratamiento y a los 3 meses.

**Resultados:** 72 pacientes (15% migraña episódica baja frecuencia (MEB); 21% alta frecuencia (MEA); 64% crónica (MC)). Se observó un incremento progresivo de CI en correlación a estas categorías de DMM (3,8; 7,5; 9,3). El mayor incremento de esta (de 1,5 a 8 puntos, máximo valor 12) se observó entre los 4 y 6 días de migraña mensual (DMM). Por encima de los 6 puntos de CI, se observó un consumo medio > 20 AINE y > 10 triptanes. Principales SI fotofobia (28%), alodinia (26%), bradipsiquia (17%) y astenia (7%). El 83% reconocieron presentar SI. Según grupos los SI más frecuentes fueron: MEA foto-sono-osmofobia (34%) y bradipsiquia (25%). MC, alodinia (38%). SI asociado con mayor CI fue la bradipsiquia (10,06) y alodinia (8,36).

**Conclusión:** La CI permitió detectar un deterioro diferencial en la calidad de vida entre los 4 y 6 DMM. Se observa como los SI varían según la categoría diagnóstica y valor de la CI que también se asocia a un mayor consumo de medicación sintomática. La CI supone un valor añadido en la evaluación global del paciente con migraña.