



Neurology perspectives



19972 - EL ESTUDIO CITA GO-ON: UN ENSAYO CLÍNICO TIPO FINGER DE INTERVENCIÓN MULTIMODAL SOBRE FACTORES DE RIESGO Y ESTILOS DE VIDA PARA PREVENIR EL DECLIVE COGNITIVO

Ecay Torres, M.¹; Tainta Cuezva, M.²; Iriondo, A.¹; Altuna Azkargorta, M.³; Estanga Alustiza, A.¹; Clerigue, M.⁴; Saldias, J.⁵; de Arriba, M.¹; López, C.¹; García-Sebastián, M.⁶; Barandiarán, M.⁷; Izquierdo, M.⁸; López-Sáez de Asteasu, M.⁸; Reparaz-Escudero, I.⁸; Etxeberria, U.⁹; Arrizabalaga, M.⁹; Domper, J.⁹; Gorostiaga, A.¹⁰; Balluerka, N.¹⁰; Soroa, G.¹⁰; Aritzeta, A.¹⁰; Ros, N.¹⁰; Mateo-Abad, M.¹¹; Vergara, I.¹²; Mar, J.¹³; Martínez-Lage, P.⁴

¹Servicio de Neurología/Neuropsicología. Fundación CITA-alzhéimer; ²Servicio de Neurología. Fundación CITA-alzhéimer. Organización Sanitaria Integrada Goierri Alto Urola CIBERNED; ³Servicio de Neurología. Fundación CITA-alzhéimer. Organización Sanitaria Integrada Debabarrena; ⁴Servicio de Neurología. Fundación CITA-alzhéimer; ⁵Servicio de Enfermería. Fundación CITA-alzhéimer; ⁶Responsable de Proyectos. Fundación CITA-alzhéimer; ⁷Servicio de Neurología/Neuropsicología. Fundación CITA-alzhéimer. Organización Sanitaria Integrada Donostialdea. Biodonostia Institute; ⁸Servicio de Fisioterapia. Navarrabiomed; ⁹área de Salud. Basque Culinary Center; ¹⁰Servicio de Psicología. Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibersitate; ¹¹Servicio de Bioestadística. Biodonostia Heath Research Institute; ¹²Dirección científica. Biodonostia Heath Research Institute; ¹³Servicio de Epidemiología. Biodonostia Heath Research Institute. Organización Sanitaria Integrada Alto Deba.

Resumen

Objetivos: Presentar el protocolo del estudio CITA GO-ON y datos de la estrategia de reclutamiento.

Material y métodos: El estudio CITA GO-ON es un ensayo controlado y aleatorizado sobre la eficacia de una intervención multimodal en factores de riesgo y estilos de vida saludable de dos años de duración en personas sin demencia, con un índice de riesgo de demencia CAIDE alto y en situación de fragilidad cognitiva según dos pruebas cognitivas breves y un cuestionario de síntomas cognitivos. Los participantes son aleatorizados (1:1) al grupo de cuidados estándar de salud (control) o al grupo de intervención multimodal (vigilancia estrecha de factores de riesgo, entrenamiento cognitivo, intervención socioemocional, actividad física y modificación de hábitos dietéticos). La medida de eficacia del estudio es la reducción del riesgo de declive cognitivo en la Neuropsychological Battery (NTB).

Resultados: Hasta la fecha, 1964 personas han completado la encuesta *online* en REDCap (Research Electronic Data Capture) para participar en el estudio y 875 (44,5%) han cumplido los criterios de inclusión para la visita de cribado presencial. 477 personas han sido seleccionadas. La media de edad y la desviación estándar es de 66,24 (4,99), 13,26 (4,43) años de educación, MMSE 28,27 (1,78), puntuación del índice CAIDE de 7,48 (1,36) y 235 (49%) son hombres. Actualmente, 191 han sido aleatorizados a control y 192 a intervención.

Conclusión: El estudio CITA GO-ON forma parte de Eurofingers y la red Wwfingers y contribuye al conocimiento de la eficacia de intervenciones multidominio no farmacológicas para prevenir el

declive cognitivo.