



Neurology perspectives



19727 - ESTUDIO LONGITUDINAL DE CONVERSIÓN A DEMENCIA A LOS 4 AÑOS: PAPEL DE PREDICTORES DE MORBILIDAD, PERSONALIDAD Y FRAGILIDAD

Prada Crespo, D.¹; Montenegro Peña, M.²; Montejo Carrasco, P.²; Santamaría Parra, L.²; Marín Esteban, A.²; Reinoso García, A.²; Núñez Peña, L.²; de Andrés Montes, M.²

¹Servicio de Neuropsicología. Universidad Complutense de Madrid; ²Servicio de Neuropsicología. Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo del Ayuntamiento de Madrid.

Resumen

Objetivos: 1. Estudiar durante un período de 4 años la evolución del deterioro cognitivo y la conversión a demencia de individuos con deterioro cognitivo leve (DCL). 2. Analizar el poder predictivo de la conversión a demencia de distintos factores de riesgo.

Material y métodos: Estudio longitudinal (4 años); captación consecutiva no probabilística. Muestra: 115 participantes con DCL en la evaluación inicial (47,8% hombres); media edad = 77 años (DT = 5,78). A los 4 años: seguimiento de 112 pacientes. Evaluación inicial: anamnesis, valoración geriátrica y neuropsicológica; evaluación final: protocolo neuropsicológico e información de familiares sobre estado cognitivo de los participantes.

Resultados: Evaluación inicial: todos con diagnóstico de DCL, con perfil amnésico (n = 33, 28,7%) y multidominio (n = 82, 71,3%). Evaluación final (4 años): Se mantienen en estadio de DCL 85 participantes (75,9%); evolución a demencia de 27 participantes (24,1%). Regresión logística binaria: se obtiene un modelo que explica el 31,4% de la variabilidad del diagnóstico final. Predictores: dislipemia (OR = 5,907, p = 0,017), hipertensión (OR = 4,506, p = 0,028), neuroticismo (OR = 1,171, p = 0,013), velocidad de la marcha (OR = 0,116, p = 0,081).

Conclusión: Al cabo de 4 años, un alto porcentaje de pacientes con DCL muestra estabilidad en el diagnóstico, observándose una conversión a demencia en una proporción inferior a la evidenciada en otros estudios. Los predictores de mayor peso son los factores de riesgo vascular, seguidos por el rasgo de personalidad neuroticismo y un factor de fragilidad como es la velocidad de la marcha. La consideración de los diferentes factores de riesgo de manera conjunta es relevante para establecer protocolos de prevención del deterioro cognitivo.