



# Neurology perspectives



## 19858 - Análisis comparativo pre y pos-COVID sobre salud física, mental y soledad. Estudio poblacional en la ciudad de Madrid

Montejo Carrasco, P.; Andrés Montes, M.; García Marín, A.; García Encarnación, E.; Lozano Ibáñez, M.; Santamaría, L.; Martín Medina, E.; Montenegro Peña, M.; Ramos Jiménez, M.; Reinoso García, A.; Montejo Rubio, B.; Sánchez Ferrer, C.

Servicio de Prevención y Promoción de la Salud. Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar los cambios pre y pos-COVID en población de mayores de la ciudad de Madrid respecto a morbilidad general, salud mental, consumo de psicofármacos y soledad.

**Material y métodos:** Dos encuestas de salud pre y pos-COVID, datos de mayores de 65 años. Primera: 2017, N = 2.060; segunda: 2022, N = 1.901. Estudios poblacionales transversales de personas que viven en domicilio elegidas aleatoriamente por censo, según edad, sexo y distrito. Entrevista telefónica. Valoración: salud (enfermedades, salud mental, consumo de fármacos...) hábitos y calidad de vida (COOP-Wonca).

**Resultados:** Diagnosticados de COVID, 12,9%; 25,6% hospitalizados, 4,5% en UCI. El 16,7% refieren síndrome pos-COVID. Ligeramente aumento de mayores sin ninguna enfermedad, 13% pre-COVID frente a 16,2% post COVID. Sin cambio en dolores cervicales, lumbares o de cabeza. Ligeramente aumento de depresión y ansiedad (ambas  $p = 0,03$ ;  $\Phi = 0,04$ ) y consumo de antidepresivos (9,4 vs. 12,8%;  $p = 0,005$ ;  $\Phi = 0,05$ ), pero no de tranquilizantes. No se observan cambios en percepción de salud pre-COVID/pos-COVID ( $\Phi = 0,03$ ; n.s.). Tampoco en autoevaluación de calidad de vida (COOP-Wonca;  $\text{Eta}^2 = 0,000$ ; n.s.). Incremento del sentimiento de soledad: pre-COVID 9,2%; post COVID 12,3% ( $p = 0,002$ ;  $\Phi = 0,05$ ). Disminuye el número de mayores que viven solos: pre-COVID 27,5% vs. post COVID 22% ( $p < 0,0001$ ;  $\Phi = 0,06$ ). Tienen a alguien que se preocupa por el mayor el 82,2% pre-COVID vs. 96,9% ( $p < 0,0001$ ;  $\Phi = 0,24$ ).

**Conclusión:** Hay cambio leve en algunos indicadores de salud. Los mayores no se sienten más enfermos, ni con peor calidad de vida, aunque ha habido empeoramiento en salud mental y consumo de psicofármacos. Se ha incrementado el sentimiento de soledad, pero hay mayor porcentaje de mayores que viven con familiares y estos los atienden más.