



Neurology perspectives



19131 - ¿DISMINUCIÓN DE INCIDENCIA DE DEMENCIA EN ESPAÑA? DATOS DE LA COHORTE RURAL DE NEDICES

Bermejo Pareja, F.¹; Vega, S.²; Martín-Arriscado, C.¹; Núñez, O.³; Benito-León, J.⁴

¹Instituto de Investigación (Imas12). Hospital Universitario 12 de Octubre; ²Servicio de Geriatriá. Arévalo;

³Unidad de Cáncer y Epidemiología Ambiental. Hospital Carlos III; ⁴Instituto de Investigación (Imas12). Hospital Universitario 12 de Octubre. CIBERNED. Instituto Carlos III.

Resumen

Objetivos: En los países desarrollados se está producido una disminución de incidencia de demencia. Se analiza si en la zona rural (cohorte NEDICES), que dispone de dos cortes de incidencia, se ha producido disminución de esta durante diez años de seguimiento.

Material y métodos: Estudio comparativo entre la incidencia de demencia entre los periodos de 1994-5 a 1997-8, y de 1998 a 2005 en la zona rural de Arévalo (38 aldeas). La población inicial en el primer periodo de incidencia fue de 1970 participantes, y en el segundo de 1283. Los métodos de la cohorte NEDICES han sido publicados, siendo el diagnóstico de demencias realizado por especialistas (neurólogos/geriatras).

Resultados: La incidencia de demencia en el primer periodo fue de 54 casos (2,79%), y en el segundo de solo 23 (1,12%). No se exponen datos de la mengua de la cohorte durante el seguimiento. La incidencia bruta por 1.000 personas/año en el primer corte fue de = 9,47 vs. el segundo corte = 6,82. Las incidencias ajustadas por edad, sexo y educación de = 10,79 con IC95% (1,13-14,1) en el primero vs. 7,32; IC95% (1,11-12,81) en el segundo ($p < 0,015$, aunque la escasa cuantía de los casos hace inestable la comparación).

Conclusión: Este resultado, con la reserva de la escasa cuantía de casos incidentes, es el primer estudio que indica disminución de incidencia de demencia en España. El estudio (Lobo *et al.*, Acta Psychiatr Scand. 2007;116: 299-307) señaló disminución de su prevalencia. Estos datos siguen la tendencia de decremento de demencia en países desarrollados.