



Neurology perspectives



19192 - Ictus isquémico en paciente joven: Experiencia de un hospital de tercer nivel

Jiménez Ureña, K.; Guerrero Carmona, N.; Rodríguez Sánchez, C.; Pinedo Córdoba, J.; Fernández Moreno, M.

Servicio de Neurología. Hospital Nuestra Señora de Valme.

Resumen

Objetivos: Describir la incidencia del ictus isquémico en el paciente joven y la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en un hospital de tercer nivel.

Material y métodos: Estudio retrospectivo de todos los pacientes con ictus isquémico ≤ 50 años (ictus joven) ingresados en la planta de neurología de nuestro hospital entre enero de 2014 y diciembre de 2022.

Resultados: Incluimos 77 pacientes, 51 (66,2%) hombres, edad media de $44,86 \pm 4,5$ años. Con un incremento progresivo del número de casos en relación con los mayores de 50 años (del 2,6% al 26%). El tipo de ictus más frecuente fue el lacunar en 27 (35%) pacientes, seguido de 16 (20,7%) cardioembólicos, 12 (15,5%) aterotrombóticos, 12 (15,5%) de causa indeterminada y 10 (12,9%) de causa infrecuente. El FRCV más frecuente fue el tabaquismo en 50 pacientes (64,9%), seguido de HTA en 35 (45,5%), dislipemia en 15 (19,5%) y diabetes en 13 (16,9%) pacientes. Al año hubo una recurrencia en un 10,9% de los pacientes. Encontramos mayor prevalencia de obesidad en mujeres ($p = 0,017$) y mayor prevalencia de diabetes en el grupo de lacunares ($p = 0,05$).

Conclusión: La incidencia del ictus isquémico en el paciente joven está aumentando en nuestra área. El perfil típico es el de varón de 44 años fumador e hipertenso que acude por ictus lacunar. Es necesario un control precoz e intenso de los FRCV en los pacientes jóvenes para evitar la progresiva carga que el ictus isquémico supone en esta población.