



Neurology perspectives



19466 - Factores de riesgo de progresión en la esclerosis múltiple de inicio tardío

Pilo de la Fuente, B.¹; Martín Ávila, G.¹; Baños Brea, B.²; Sabín Muñoz, J.³; Moreno Torres, I.⁴; Aladro Benito, Y.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario de Getafe; ²Universidad Europea de Madrid. Hospital Universitario de Getafe; ³Servicio de Neurología. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda; ⁴Servicio de Neurología. Fundación Jiménez Díaz.

Resumen

Objetivos: La esclerosis múltiple de inicio tardío (EMIT) se define como aquella que se desarrolla por encima de 40-50 años. Estudios descriptivos sitúan su prevalencia entorno al 10%, aunque su incidencia está aumentando. Existen estudios que comparan el pronóstico a largo plazo de la EMIT frente a aquella de inicio precoz (EMIP), aunque son limitados. Este estudio pretende analizar datos clínicos y factores pronósticos en la EMIT.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de factores clínicos y radiológicos en pacientes con EMIT (por encima de 45 años) y EMIP (18-40 años). Además, se analizan factores de riesgo de progresión a EDSS 3 y 6 mediante regresión de Cox.

Resultados: Se incluyeron 159 pacientes (96 EMIT, 63 EMIP) con un tiempo medio de evolución de $12,2 \pm 7,48$ años. Los pacientes con EMIT tuvieron mayor frecuencia de fenotipos primarios progresivos (30,2 vs. 3,2%, $p = 0,000$), mayor discapacidad (EDSS 1,5 vs. 0, $p = 0,001$) y mayor volumen lesional en T1 y T2 en la RM diagnóstica ($p = 0,001$ y $p = 0,035$ respectivamente). La probabilidad de alcanzar un EDSS 6 fue mayor en los pacientes con EMIT (27,1 vs. 9,5%, logrank 11,49; $p = 0,001$) y en un menor tiempo (mediana 6 vs. 10,45 años, $p = 0,018$). El EDSS basal (HR 1,599; $p = 0,001$) y el tiempo a EDSS 3 (HR 0,775; $p = 0,001$) fueron factores de riesgo para progresión a EDSS 6.

Conclusión: Los pacientes con EMIT tienen mayor discapacidad y carga lesional al diagnóstico. Tienen mayor probabilidad de progresión a EDSS 6 en un menor tiempo. El EDSS basal y el tiempo a EDSS 3 fueron factores predictores de progresión a EDSS 6.