



Neurology perspectives



19434 - Desarrollo de una aplicación móvil para el seguimiento de los síntomas de la *miastenia gravis*

Cortes Vicente, E.¹; Da Rocha Souto, B.²; Lebleu, J.³

¹Servicio de Neurología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau; ²Argenx; ³MoveUP.

Resumen

Objetivos: La *miastenia gravis* (MG) es una enfermedad neuromuscular caracterizada por debilidad muscular que presenta síntomas fluctuantes en el tiempo. Se ha diseñado y desarrollado una aplicación móvil para ayudar a los pacientes a realizar un seguimiento de síntomas entre visitas médicas y poder compartir los resultados con su neurólogo.

Material y métodos: En el diseño y desarrollo de la aplicación se han tenido en cuenta consideraciones de pacientes y profesionales sanitarios para asegurar que la aplicación satisface sus necesidades. Está en marcha un estudio piloto de 3 meses para evaluar y validar la aplicación rigurosamente. La encuesta final del estudio incluye aspectos cualitativos y cuantitativos para determinar la utilidad de la aplicación desde el punto de vista de pacientes y profesionales sanitarios.

Resultados: La escala MG-ADL (del inglés, *Myasthenia Gravis Activities of Daily Living*) se identificó y seleccionó como el instrumento más relevante para su uso en la aplicación. La aplicación se ha diseñado y desarrollado con éxito y los resultados del estudio piloto, en marcha, se presentarán en el congreso.

Conclusión: La aplicación de seguimiento de síntomas de la MG es una herramienta eficaz para los pacientes que les permite hacer seguimiento de sus síntomas y poder compartirlos con su neurólogo. La aplicación incluye funciones adicionales, como recordatorios de medicación o recursos educativos, que podrían ayudar a los pacientes a cumplir con su tratamiento y a entender mejor su enfermedad. Esta aplicación debería considerarse como una nueva herramienta que aporta un valor añadido en el manejo de la MG.