



Neurology perspectives



19975 - Epilepsia generalizada idiopática en edad adulta. Análisis demográfico y de respuesta a tratamiento

García Leal, A.; Gómez Moroney, A.; Sánchez Casado, L.; Granja López, J.; Oliva Navarro, J.; Aguilar-Amat Prior, M.; Alonso Singer, P.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz.

Resumen

Objetivos: Analizar las características y control de crisis epilépticas (CE) en una muestra de pacientes adultos con epilepsia generalizada idiopática (EGI) en una unidad de epilepsia.

Material y métodos: Estudio observacional, transversal y retrospectivo. Se excluyeron pacientes sin diagnóstico sindrómico o electroencefalográfico claro. Se analizaron variables demográficas (edad, sexo, síndrome, tipo de CE, tratamiento previo y actual), motivo de suspensión y efectos adversos (EA), y libertad de crisis (global y de cada tipo de CE).

Resultados: 145 pacientes (edad media 33 años, 67% mujeres). 40% epilepsia mioclónica juvenil (EMJ), 23% crisis tónico-clónicas solamente (CTCs), 21% epilepsia ausencia juvenil (EAJ), 10% epilepsia ausencia infantil (EAI). 84% libres de crisis, 73% en monoterapia (53% levetiracetam, 34% valproato). Levetiracetam se suspendió frecuentemente por EA (64%) y lamotrigina por ineficacia (50%). La presencia de ausencias, > 1 tipo de crisis, EAJ y lamotrigina se asoció a necesidad de politerapia de manera significativa; tratamiento con lamotrigina a mayor farmacoresistencia en análisis multivariante (31% frente 2%, $p < 0,001$). De los pacientes tratados con valproato y/o levetiracetam, 90% presentaban control de CTCG y 95% de mioclonías en ambos, 90% y 92% de ausencias. Pacientes en tratamiento con lamotrigina presentaban control de 77% de CTCG, 68% de ausencias y 62% de mioclonías ($p < 0,05$).

Conclusión: En general, se observó buen control de crisis en monoterapia en pacientes con EGI. La EAJ y tener más de un tipo de crisis se asoció a politerapia, y estar con lamotrigina a peor control de crisis en comparación con el resto, siendo levetiracetam el fármaco peor tolerado.