



# Neurology perspectives



## 18988 - Relación entre la calidad del sueño y variables emocionales y cognitivas en individuos con condición pos-COVID

Carnes Vendrell, A.<sup>1</sup>; Piñol Ripoll, G.<sup>2</sup>; Ariza, M.<sup>3</sup>; Cano, N.<sup>3</sup>; Segura, B.<sup>4</sup>; Junque, C.<sup>4</sup>; Béjar, J.<sup>5</sup>; Barrué, C.<sup>5</sup>; Nautilus, P.<sup>3</sup>; Garolera, M.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurociencias. Hospital Universitario Santa María; <sup>2</sup>Servicio de Neurociencias. Hospital Universitario Santa María; <sup>3</sup>Clinical Research Group for Brain, Cognition and Behavior. Consorci Sanitari Terrassa; <sup>4</sup>Psicología Médica, Departamento de Medicina. Universidad de Barcelona; <sup>5</sup>Facultad de Informática de Barcelona (FIB). Universitat Politècnica de Catalunya.

### Resumen

**Objetivos:** Las personas con condición pos-COVID-19 (PCC) refieren una peor calidad del sueño. El objetivo de este estudio fue estudiar la relación entre la calidad del sueño con el rendimiento cognitivo y los síntomas de ansiedad y depresión en sujetos con PCC.

**Material y métodos:** Incluimos 368 personas con PCC y 123 controles sanos (HC) del Proyecto NAUTILUS (NCT05307549 y NCT05307575). Se recolectaron datos sociodemográficos y comorbilidades previas. La cognición global se evaluó con el Montreal Cognitive Assessment (MoCA), los fallos de memoria diarios con el Memory Failures of Everyday Questionnaire (MFE-30), la calidad del sueño con el Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), la ansiedad con la Generalized Anxiety Disorder (GAD-7) y la depresión con el Patient Health Questionnaire (PHQ-9).

**Resultados:** De los 368 sujetos con PCC, 203 no estuvieron hospitalizados (edad media 47,16, desviación estándar 9,46), 83 fueron hospitalizados ( $53,51 \pm 8,76$ ) y 82 permanecieron en la UCI ( $52,93 \pm 8,48$ ). Encontramos diferencias estadísticamente significativas en la puntuación total del PSQI entre PCC y HC ( $p < 0,0001$ ) y dichas diferencias se mantenían significativas independientemente de la gravedad de la PCC. Encontramos correlaciones positivas entre individuos con PCC en PSQI y PHQ-9 ( $r = 0,469$ ), GAD-7 ( $r = 0,277$ ), MFE-30 ( $r = 0,371$ ), y correlaciones negativas entre PSQI y MoCA ( $r = -0,247$ ) ( $p < 0,05$  para todos).

**Conclusión:** Estos resultados indican que una peor calidad del sueño podría estar relacionada con un peor rendimiento cognitivo, a la vez que se relaciona con mayores niveles de depresión, ansiedad y más quejas diarias de fallos de memoria.