



Neurology perspectives



19962 - Relación entre síntomas cognitivos, neuroimagen, daño neuronal e inflamación en pacientes con síndrome pos-COVID-19 cognitivo, estudio longitudinal

Guillén Soley, N.¹; Pérez Millán, A.¹; Falgàs, N.¹; Lledó Ibáñez, G.²; Rami, L.¹; Sarto, J.¹; Botí, M.¹; Ruiz García, R.³; Naranjo, L.³; Segura, B.⁴; Balasa, M.¹; Sala Llonch, R.⁵; Lladó, A.¹; Sánchez Valle, R.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; ²Servicio de Medicina. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; ³Servicio de Inmunología. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; ⁴Unidad de Psicología Médica. Universitat de Barcelona; ⁵Instituto de Neurociencias. Universitat de Barcelona.

Resumen

Objetivos: Caracterizar el perfil cognitivo, la neuroimagen, el daño neuronal y el perfil inflamatorio en pacientes con síndrome pos-COVID-19 (PACS) cognitivo.

Material y métodos: Se incluyeron 49 participantes con infección confirmada por SARS-CoV-2, un tiempo mínimo desde la infección de 8 semanas y síntomas cognitivos. Completaron una evaluación neuropsicológica (NPS) y cuestionarios de salud física y mental al inicio y a los +1, +3 y +6 meses. Se realizó una resonancia magnética (RM) estructural al inicio y a los +6 meses. Se recogieron muestras de sangre en cada visita y líquido cefalorraquídeo (LCR) al inicio (opcional).

Resultados: En el momento de la evaluación, los participantes presentaban múltiples síntomas además de quejas cognitivas (61% cefalea, 63% disnea). En la evaluación NPS el dominio más afectado fue atención/funciones ejecutivas (alterado en 29%), seguido de la memoria (27%), según valores normativos. En los cuestionarios refirieron apatía relevante (64%), fatiga grave (35%) y depresión (15%) y ansiedad (57%) moderada-grave. La puntuación de recuerdo inmediato de la Figura Compleja de Rey-Osterrieth se asoció con medidas globales y regionales de volumen total de materia gris en la RM. Todas las citoquinas en suero y LCR tuvieron niveles dentro de la normalidad. Globalmente, los perfiles cognitivos, de estructura cerebral, daño neuronal e inflamación fueron estables longitudinalmente.

Conclusión: Los participantes presentaron alteraciones cognitivas en atención/funciones ejecutivas y memoria, acompañadas de apatía, fatiga, depresión y ansiedad, sin datos de mejora a los 6 meses. Estos síntomas no se relacionaron con anomalías estructurales cerebrales, citoquinas elevadas o marcadores de daño neuronal.