



Neurology perspectives



18694 - Abordaje desde la fisioterapia en un paciente con *gliomatosis cerebri*. Un Caso clínico

Lerín Calvo, A.; Lozano Cavero, E.

Servicio de Neurología. Clínica Neuron.

Resumen

Objetivos: Describir la evolución de un paciente con diagnóstico de *gliomatosis cerebri* y afectación funcional tras un programa de fisioterapia.

Material y métodos: Se presenta el caso de una mujer de 43 años diagnosticada de *gliomatosis cerebri* de 10 años de evolución. Tras la evaluación inicial, se llevaron a cabo diferentes pruebas para evaluar el equilibrio, la marcha y la capacidad funcional de la paciente. La intervención de fisioterapia se realizó durante 6 meses, con sesiones individuales de una hora, tres veces por semana. El tratamiento se centró en el abordaje de aspectos que afectaban al equilibrio: fuerza y resistencia muscular de miembros inferiores, fuerza de musculatura del CORE y ejercicios de propiocepción y marcha.

Resultados: Tras el periodo de rehabilitación, se observó una mejora significativa en el equilibrio, tanto estático como dinámico, y en la capacidad para recorrer largas distancias. La paciente también pudo realizar nuevas actividades cotidianas como volver al trabajo, hacer compras y subir y bajar escaleras mecánicas. Sin embargo, no se observaron cambios en la velocidad de la marcha ni en el riesgo de caídas.

Conclusión: Existe poca evidencia sobre el tratamiento de fisioterapia en esta patología, dada la poca incidencia de este tumor en la población mundial, su naturaleza degenerativa y su alta letalidad. No obstante, la fisioterapia podría ser eficaz para mejorar la calidad de vida de los pacientes con *gliomatosis cerebri*, según se evidencia en los resultados obtenidos en la intervención, pero se necesitan ensayos clínicos aleatorizados para confirmar los hallazgos.