



Neurology perspectives



19890 - Programa HandGo: Evaluación de la destreza manual en pacientes con EM tras un programa de ejercicios mediante tablet (ReHand)

Paniagua González, L.; Ben-Yelún Insenser, M.; Eichau Madueño, S.

Servicio de Neurología. Hospital Virgen Macarena.

Resumen

Objetivos: ¿Puede mejorarse la destreza manual en pacientes con EM (esclerosis múltiple) tras un programa de tratamiento a través de una aplicación (Rehand) mediante tableta de uso domiciliario?

Material y métodos: Se realizó un estudio longitudinal de medidas repetidas que evaluó los cambios a lo largo de los meses de observación. Se incluyeron sesenta pacientes con capacidad funcional limitada de al menos uno de los dos miembros superiores. El 71% completó el estudio. La intervención consistió en realizar un programa de ejercicios mediante tableta que guía los ejercicios realizados con retroalimentación, monitoreo y progresión. Debían realizar los ejercicios cinco días a la semana durante ocho semanas. Se realizaron mediciones basales, al mes y a los dos meses. Se utilizaron pruebas no paramétricas para el análisis de los datos. El resultado primario fue la medición de la destreza manual mediante el test de los nueve palitos (9HPT). Los resultados secundarios incluyeron: fuerza de agarre y destreza manual autoinformada a través del cuestionario de la funcionalidad del brazo (AMSQ).

Resultados: En comparación con la medición basal, se obtuvo una mejora significativa tanto en la destreza manual (tamaño del efecto mayor en mano izquierda: 0,419 que en la derecha: 0,34) como en la fuerza de agarre de ambas manos.

Conclusión: En personas con afectación de la destreza de MMSS en EM, la prescripción de un programa de ejercicios en el hogar guiado por retroalimentación utilizando una aplicación para tabletas mejora la destreza manual y la fuerza de agarre a corto plazo.