



# Neurology perspectives



## 19182 - Programa de terapia diamagnética y ejercicio terapéutico en usuario con Guillain-Barré: a propósito de un caso

Bouza Bernárdez, P.<sup>1</sup>; Ortigueira García, S.<sup>1</sup>; Abal Rey, P.<sup>2</sup>; Roo Sampedro, M.<sup>1</sup>; Fernández López, M.<sup>1</sup>; Iglesias Pernas, D.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurofisioterapia. Cefine Neurología; <sup>2</sup>Servicio de Neuroterapia Ocupacional. Cefine Neurología.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos de tratamiento se pactaron en consonancia con las preferencias del usuario y siguiendo los esquemas de trabajo de la CIF y el esquema SMART. Orientamos las líneas de trabajo hacia la búsqueda de aquellas actividades más importantes para el usuario: mejorar la capacidad de reclutamiento de sus miembros superiores de cara a poder integrarlos en actividades como el vestido/desvestido de miembro superior o tareas relacionadas con la alimentación autónoma; mejorar la capacidad de reclutamiento de sus miembros inferiores de cara a caminar con mayor seguridad y mayor velocidad durante los desplazamientos diarios.

**Material y métodos:** Programa de intervención combinado de terapia diamagnética (buscando reducir la actividad inflamatoria a nivel neural tanto a nivel periférico como en las salidas de las raíces nerviosas espinales) y ejercicio terapéutico (buscando mejorar la capacidad de reclutamiento de la musculatura afectada). 20 sesiones de terapia diamagnética durante 3 meses incluidas en 10 horas semanales de abordaje de neurofisioterapia y neuroterapia ocupacional. Valoración a través de escalas específicas de miembro superior, inferior y actividades/participación.

**Resultados:** Mejoras obtenidas en la capacidad de reclutamiento de MMSS y MMII, velocidad de marcha, equilibrio, actividades y participación.

**Conclusión:** La combinación de ambas intervenciones puede resultar efectiva en la recuperación de la función en un usuario con Guillain-Barré. Potencial de la terapia diamagnética en patologías de corte inflamatorio desmielinizante.