



# Neurology perspectives



## 19470 - EL ROL PREDICTIVO DE LA RESERVA COGNITIVA (RC) SOBRE LA TRAYECTORIA DEL RENDIMIENTO Y DECLIVE COGNITIVOS EN PERSONAS MAYORES

Valeriano Lorenzo, E.<sup>1</sup>; Jáñez Escalada, L.<sup>2</sup>; Ávila Villanueva, M.<sup>1</sup>; Frades Payo, B.<sup>1</sup>; Zea Sevilla, M.<sup>3</sup>; Valentí Soler, M.<sup>3</sup>; Zhang, L.<sup>4</sup>; Fernández Blázquez, M.<sup>1</sup>; del Ser Quijano, T.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neuropsicología. Fundación CIEN; <sup>2</sup>Instituto de Tecnología del Conocimiento. Universidad Complutense de Madrid; <sup>3</sup>Servicio de Neurología. Fundación CIEN; <sup>4</sup>Servicio de Neurociencias. Fundación CIEN.

### Resumen

**Objetivos:** Explorar el efecto de la RC sobre el desempeño cognitivo y la trayectoria en una cohorte de personas mayores sin condiciones psiquiátricas, neurológicas o sistémicas relevantes.

**Material y métodos:** Se analizaron 21 variables de educación, ocupación, actividades sociales y hábitos de vida de 1093 personas cognitivamente normales, de 68 a 86 años. Las dimensiones de RC obtenidas se contrastaron con el rendimiento cognitivo basal, seguimiento de su trayectoria cognitiva durante 5 años, conversión a deterioro cognitivo leve (DCL) y volúmenes cerebrales mediante modelos de regresión y de curva latente de crecimiento, controlando por variables relevantes.

**Resultados:** Se identificaron cinco dimensiones de RC. Tres de ellos, educación/ocupación, actividades cognitivas de la mediana edad y actividades de ocio se asociaron significativamente con el rendimiento cognitivo en la vejez, logrando el 20% de varianza explicada. Educación/ocupación se asoció significativamente con la tasa de deterioro cognitivo a lo largo de los 5 años de seguimiento en personas con diagnóstico final de DCL y mostró una asociación negativa con el riesgo de DCL en hombres.

**Conclusión:** Los marcadores *proxy* de RC, como la educación/ocupación, las actividades cognitivas de la mediana edad y las actividades de ocio se asocian con un mejor rendimiento cognitivo en la vejez y proporcionan un amortiguador contra el deterioro cognitivo. Estas dimensiones de RC pueden retrasar el inicio clínico de MCI y también están asociadas con las tasas de cambio del rendimiento cognitivo.