



# Neurology perspectives



## 19822 - Papel protector y de riesgo de los factores de personalidad frente al sentimiento de soledad en el deterioro cognitivo leve: estudio longitudinal a 4 años

Montenegro Peña, M.<sup>1</sup>; Santamaría Parra, L.<sup>1</sup>; Hernández García, S.<sup>1</sup>; Prada Crespo, D.<sup>2</sup>; Andrés Montes, M.<sup>1</sup>; García Marín, A.<sup>1</sup>; Martín Medina, E.<sup>1</sup>; Angulo Angulo, P.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid; <sup>2</sup>Departamento Psicología Experimental. Universidad Complutense Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar el sentimiento de soledad en sus dimensiones emocional y social y los factores de personalidad implicados. Analizar esta relación en un seguimiento temporal.

**Material y métodos:** Muestra consecutiva no probabilística con diagnóstico de deterioro cognitivo leve: 115 personas (52,2% mujeres; media = 77 años). Estudio DECI Horizonte 2020. Evaluación neuropsicológica completa junto a personalidad (NEO-FFI) y sentimiento de soledad (ESTE-II global y 3 dimensiones: emocional, tecnología y participación social). Se ha dicotomizado (0-1): neuroticismo (mediana = 19) y extraversión (mediana = 26). Seguimiento: T1 (pre), T2 (posintervención), T3 (seguimiento al año), T4 (seguimiento a 4 años postpandemia).

**Resultados:** La soledad global se ha mantenido estable en los 4 momentos ( $p > 0,05$ ). T1-media = 10,54; T2-media = 9,73; T3-media = 9,42; T4-media = 9,59. Al analizar los factores de personalidad: neuroticismo, extraversión, apertura, amabilidad y responsabilidad, observamos que neuroticismo tiene fuerte asociación con soledad emocional en las cuatro evaluaciones ( $p < 0,05$ ):  $R(T1) = 0,44$ ;  $R(T2) = 0,43$ ;  $R(T3) = 0,36$ ;  $R(T4) = 0,40$ . Extraversión tiene fuerte asociación con soledad social en los tres primeras evaluaciones ( $p < 0,05$ ):  $R(T1) = -0,33$ ;  $R(T2) = -0,31$ ;  $R(T3) = -0,37$ , no en la postpandemia. Tras comparar medias, tanto en neuroticismo como en extraversión (0;1), encontramos diferencias significativas con el ESTE-II emocional: neuroticismo ( $p < 0,05$ ):  $Z(T1) = -2,53$ ;  $Z(T2) = -3,106$ ;  $Z(T4) = -1,99$  y en extraversión con el ESTE-II social: extraversión ( $p < 0,05$ ):  $Z(T1) = -3,24$ ;  $Z(T2) = -2,69$ ;  $Z(T3) = -2,52$ .

**Conclusión:** El sentimiento de soledad en personas con deterioro cognitivo leve ha sido estable a lo largo de 4 años. Entre los rasgos de personalidad, consideramos que el neuroticismo puede ser un factor de riesgo ante la soledad emocional, mientras que la extraversión podría ser un factor protector ante la soledad social.