



Neurology perspectives



19550 - Fertilidad y deseo genésico en pacientes con distonía: estudio multicéntrico transversal

Cañada Lahoz, E.¹; Berbegal Serralta, R.¹; Lozano Veiga, S.¹; Mena, N.²; Cabañas, G.²; Campos, M.²; Pastor, R.²; Alonso, A.²; Muro García, I.¹; López Manzanares, L.¹; Casas Peña, E.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario de la Princesa; ²Servicio de Neurología. Hospital Ramón y Cajal.

Resumen

Objetivos: El impacto de la distonía sobre la reproducción humana no está bien definido.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal mediante cuestionarios autoaplicados en pacientes con distonía de dos unidades de trastornos del movimiento y la Asociación Distonía España (ALDE).

Resultados: Se analizó una muestra de 119 pacientes con distonía, 75 mujeres (63%), y edad media 55 años (DE 12,2). 10,7% presentaron distonía generalizada, 50,7% segmentaria y 38,7% focal. De esta muestra, 64% de las mujeres fueron diagnosticadas antes de la menopausia. El 10,4% de estas mujeres vieron afectada su fertilidad (imposibilidad para conseguir embarazo o miedo a no poder cuidar bien a sus hijos), al igual que el 15,8% de los hombres (dificultad para encontrar pareja o miedo a transmitir la enfermedad a sus hijos). 9 de las pacientes con distonía (6 segmentaria, 2 focal y 1 generalizada) consiguieron embarazos tras el diagnóstico, produciéndose 12 embarazos en total. 6 no presentaron cambios en su distonía, 2 mejoraron y 1 empeoró. Siete permanecieron sin tratamiento durante el embarazo y una de ellas, que presentaba distonía segmentaria, continuó con toxina botulínica. De 12 embarazos, 2 sufrieron abortos.

Conclusión: Los resultados sugieren una tendencia no significativa a mayor afectación subjetiva de la fertilidad en los hombres con distonía, aunque la dificultad para encontrar pareja referida por ellos pudo actuar como factor confusor. 12% de las pacientes tuvo embarazos, con frecuencia de complicaciones similar a la población general (10-20% de abortos) y mayoritariamente no presentaron cambios en la distonía ni recibieron tratamiento durante el embarazo.