



# Neurology perspectives



## 19548 - ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE LA POSIBLE INFLUENCIA DEL CICLO MENSTRUAL EN MUJERES DIAGNOSTICADAS DE DISTONÍA

Berbegal Serralta, R.<sup>1</sup>; Cañada Lahoz, E.<sup>1</sup>; Lozano Veiga, S.<sup>1</sup>; Cabanas, G.<sup>2</sup>; Campos, M.<sup>2</sup>; Pastor, R.<sup>2</sup>; Alonso, A.<sup>2</sup>; Muro García, I.<sup>3</sup>; López Manzanares, L.<sup>3</sup>; Casas Peña, E.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario de la Princesa; <sup>2</sup>Servicio de Neurología. Hospital Ramón y Cajal;

<sup>3</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario de la Princesa.

### Resumen

**Objetivos:** La distonía es un trastorno del movimiento que puede alterar la calidad de vida a diferentes niveles. Se cree que el ciclo menstrual (CM) puede influir negativamente en los síntomas de distonía en las mujeres; no obstante, no existe suficiente evidencia que las respalde. Nuestro objetivo es estudiar si el CM influye en la sintomatología percibida por las mujeres diagnosticadas de distonía.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo transversal por comparación de medias basado en un cuestionario online autorrellenado por pacientes, enviado desde dos Unidades de Trastornos del Movimiento españolas y la Asociación Distonía España-ALDE.

**Resultados:** Se incluyeron 75 mujeres, con media de edad de 55 años, diagnosticadas de distonía focal (41%), segmentaria (48%) o generalizada (10%). La mayoría tratadas con toxina botulínica en monoterapia (48%) o junto a medicación oral (38,6%). Solo 48 fueron diagnosticadas en edad fértil (64%). De estas, el 79,1% no presentaron cambios en la sintomatología durante la menstruación, frente al 20,8% que consideró que empeoraban. Además, el 85,1% no refirieron variaciones en la clínica en función del CM, a diferencia del 14,9% que manifestó empeoramiento. Ninguna de las participantes refirió mejoría sintomatológica.

**Conclusión:** La mayoría de las pacientes no presentaron cambios en la sintomatología según el CM. Sin embargo, un número reducido refirió empeoramiento. Sería interesante la continuación y la inclusión de más pacientes en el estudio, para analizar si existen cambios significativos.