



# Neurology perspectives



## 18882 - EL TRATAMIENTO PUENTE (*BRIDGING*) APOYADO CON PITOLISANT DURANTE EL DESCANSO FARMACOLÓGICO PARA TRATAR LA TOLERANCIA AL MODAFINILO EN PACIENTES CON NARCOLEPSIA

Winter, Y.<sup>1</sup>; Patiño Tobón, S.<sup>1</sup>; Peña Panduro, J.<sup>1</sup>; Ellwardt, E.<sup>2</sup>; Groppa, S.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Neurología. Universidad de Mainz; <sup>2</sup>Departamento de Neurología. Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden.

### Resumen

**Objetivos:** El modafinilo es un tratamiento común para la somnolencia diurna excesiva (EDS) en pacientes con narcolepsia. Su uso a largo plazo puede conducir a la tolerancia con la pérdida de eficacia y el aumento continuo de su dosis. Se investigó la eficacia y la seguridad del tratamiento puente apoyado con pitolisant durante el descanso farmacológico en pacientes con tolerancia al modafinilo.

**Material y métodos:** Los pacientes con narcolepsia en monoterapia con modafinilo y síntomas de tolerancia fueron sometidos al siguiente régimen de terapia: de lunes a viernes continuaron tomando modafinilo mientras que el sábado y el domingo tomaron pitolisant como el tratamiento puente para bajar los síntomas del EDS. Los pacientes fueron evaluados al inicio del estudio y después de tres meses con la escala de somnolencia de Epworth (ESS) y la escala de narcolepsia de Ullanlinna (UNS). Los eventos adversos, fueron documentados.

**Resultados:** 41 pacientes de  $30,9 \pm 5,6$  años de edad fueron incluidos. Después de tres meses del régimen de terapia alterna, los síntomas de tolerancia disminuyeron y la dosis de modafinilo pudo reducirse en un 41% ( $p < 0,01$ ). El EDS mejoró medido por ESS (línea de base:  $18,2 \pm 4,2$ , seguimiento:  $12,6 \pm 4,0$ ,  $p < 0,01$ ) y UNS (línea de base:  $25,8 \pm 7,9$ , seguimiento:  $18,9 \pm 5,9$ ,  $p < 0,01$ ). Los eventos adversos de modafinilo, como la hipertensión arterial y el insomnio, mejoraron.

**Conclusión:** Los pacientes con tolerancia al modafinilo podrían beneficiarse del tratamiento puente apoyado con pitolisant durante el descanso farmacológico. Esta estrategia farmacológica alternante demostró ser segura y ayudó a reducir los síntomas del EDS y a disminuir la dosis de modafinilo.