



Neurology perspectives



18882 - El tratamiento puente (*bridging*) apoyado con pitolisant durante el descanso farmacológico para tratar la tolerancia al modafinilo en pacientes con narcolepsia

Winter, Y.¹; Patiño Tobón, S.¹; Peña Panduro, J.¹; Ellwardt, E.²; Groppa, S.¹

¹Departamento de Neurología. Universidad de Mainz; ²Departamento de Neurología. Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden.

Resumen

Objetivos: El modafinilo es un tratamiento común para la somnolencia diurna excesiva (EDS) en pacientes con narcolepsia. Su uso a largo plazo puede conducir a la tolerancia con la pérdida de eficacia y el aumento continuo de su dosis. Se investigó la eficacia y la seguridad del tratamiento puente apoyado con pitolisant durante el descanso farmacológico en pacientes con tolerancia al modafinilo.

Material y métodos: Los pacientes con narcolepsia en monoterapia con modafinilo y síntomas de tolerancia fueron sometidos al siguiente régimen de terapia: de lunes a viernes continuaron tomando modafinilo mientras que el sábado y el domingo tomaron pitolisant como el tratamiento puente para bajar los síntomas del EDS. Los pacientes fueron evaluados al inicio del estudio y después de tres meses con la escala de somnolencia de Epworth (ESS) y la escala de narcolepsia de Ullanlinna (UNS). Los eventos adversos, fueron documentados.

Resultados: 41 pacientes de $30,9 \pm 5,6$ años de edad fueron incluidos. Después de tres meses del régimen de terapia alterna, los síntomas de tolerancia disminuyeron y la dosis de modafinilo pudo reducirse en un 41% ($p < 0,01$). El EDS mejoró medido por ESS (línea de base: $18,2 \pm 4,2$, seguimiento: $12,6 \pm 4,0$, $p < 0,01$) y UNS (línea de base: $25,8 \pm 7,9$, seguimiento: $18,9 \pm 5,9$, $p < 0,01$). Los eventos adversos de modafinilo, como la hipertensión arterial y el insomnio, mejoraron.

Conclusión: Los pacientes con tolerancia al modafinilo podrían beneficiarse del tratamiento puente apoyado con pitolisant durante el descanso farmacológico. Esta estrategia farmacológica alternante demostró ser segura y ayudó a reducir los síntomas del EDS y a disminuir la dosis de modafinilo.