Neurology Perspectives. 2023;3(S1):1076

Neurology perspectives

136 - BENEFICIOS DE LA APLICACIÓN DEL PROGRAMA GRASP EN LA FUNCIONALIDAD DEL MIEMBRO SUPERIOR DE PERSONAS CON HEMIPARESIA Y SU APLICABILIDAD EN EL ENTORNO CLÍNICO

Sánchez Durán, E.[1]; Leal Pérez, M.[2]; Tito García, C.[3]; Villar Gago, S.[4]; Morcillo Álvarez, A.[5]; Remesal, N.[6]; Contreras Macías, L.[7]; Bello Dionisio, C.[8]; Rodríguez Rivera, N.[7]; Fernández Ruiz, M.[4]; Roca Picó, A.[3]; Lozano Martín Romo, S.[4]; Vázquez Naharro, M.[9]; Esquiva Escobedo, M.[10]; Díaz Rastrojo, A.[9]; Rosado Caro, L.[9]; Lus Lascort, N.[3]

[1]Servicio de Neurología. Centro de Daño Cerebral Sobrevenido Casaverde; [2]Terapia ocupacional. Centro de Daño Cerebral Sobrevenido Casaverde; [3]Terapia ocupacional. Centro de Rehabilitación Neurológica Casaverde; [4]Terapia ocupacional. Centro de Rehabilitación Neurológico de Extremadura; [5]Terapia ocupacional. Clínica Casaverde Ambulatoria; [6]Terapia ocupacional. Centro Casaverde Navalcarnero; [7]Terapia ocupacional. Clínica Casaverde Ambulatoria de Badajoz; [8]Terapia ocupacional. Clínica Casaverde Ambulatoria de Cáceres; [9]Fisioterapia. Centro de Rehabilitación Neurológico de Extremadura; [10]Terapia ocupacional. Clínica Casaverde Ambulatoria de Murcia.

Resumen

Objetivos: Analizar los beneficios del programa *Graded Repetitive Arm Supplementary Program* (GRASP) en ictus y conocer la opinión de los terapeutas sobre su aplicabilidad y utilidad.

Material y métodos: El estudio multicéntrico lo completaron 27 pacientes (44% hombres, 56% mujeres). Realizaron ejercicios pautados durante 4 semanas, con 20 sesiones de 60 minutos. El 48% ictus isquémico y 52% ictus hemorrágico. Edad media 62 años. Se administró un formulario a los 19 terapeutas participantes para conocer su opinión sobre el grado de aplicabilidad y utilidad.

Resultados: 83% mejoró en *Nine Hole Peg Test*. 70% mejoró en escala SULCS. Ictus hemorrágicos mejoraron más que isquémicos. Tiempo de evolución: mejoría mayor en grupo de 30-90 días frente al grupo de 90-180. Opinión de los terapeutas: 89,5% programa beneficioso para el terapeuta y seguro para el paciente. 42%: su implementación implica mucho tiempo. 84,2%: tendría resultados positivos. 36%: fácil incorporarlo a la práctica habitual, frente al 31,6% que opina lo contrario. 73,6% apoyaría la utilización de manuales de ejercicios estructurados en su entorno laboral.

Conclusión: El GRASP ofrece buenos resultados. Según los terapeutas encuestados, es un programa útil para el terapeuta y puede ser beneficioso en ictus, pero su implementación conlleva un tiempo elevado y no sería fácil incorporarlo a la práctica clínica habitual. La mayoría apoyarían su utilización. Por todo ello, sería interesante realizar estudios de mayor calidad metodológica, incorporando un grupo control y aumentando la muestra, para demostrar con mayor rigurosidad los beneficios del programa y su recomendación en la práctica clínica.

2667-0496 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Neurología (SEN). Todos los derechos reservados.