



# Neurology perspectives



## 129 - LA IMPORTANCIA DE LA INTENSIDAD EN UN PACIENTE CON LESIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO

Jiménez Masa, D.<sup>1</sup>; López Sánchez, J.<sup>1</sup>; Barroso Rodríguez, P.<sup>2</sup>; Gómez Mayordomo, V.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Neurociencias. Centro Europeo de Neurociencias; <sup>2</sup>Neurociencias. MindMaze; <sup>3</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario Vithas Madrid Aravaca y Vithas Madrid La Milagrosa.

### Resumen

**Objetivos:** Ilustrar la importancia de la intensidad en un paciente con lesión del sistema nervioso periférico.

**Material y métodos:** Mujer de 51 años con plexopatía braquial izquierda con 3 meses de evolución, secundaria a intervención quirúrgica de síndrome del desfiladero torácico, hematoma postquirúrgico con dolor neuropático intenso, pérdida de movilidad, fuerza y funcionalidad. Se realizaron mediciones orientadas en valorar el déficit, la actividad y la función del miembro superior izquierdo. Otros objetivos específicos y relevantes para la paciente se midieron con la Escala de Consecución de Metas (GAS). El tratamiento rehabilitador consistió en manejo del dolor, entrenamiento de fuerza, control motor y práctica orientada a tareas masivas, combinado con estimulación eléctrica funcional, *feedback* en tiempo real con electromiografía de superficie, terapia robótica, programa de ejercicios domiciliarios y telerrehabilitación. La intensidad y duración del tratamiento varió a lo largo del proceso, comenzando con 45 horas de rehabilitación asistencial y 25 horas de ejercicios domiciliarios las 10 primeras semanas; 20 horas de rehabilitación asistencial; 17,5 horas de ejercicios domiciliarios y 8,46 horas de telerrehabilitación activa las 7 siguientes semanas y 13,11 horas de telerrehabilitación activa las últimas 14 semanas.

**Resultados:** Los resultados obtenidos mostraron una mejoría significativa, alcanzando valores normativos en la mayoría de las evaluaciones.

**Conclusión:** Este caso muestra la importancia de ajustar intensidad y la dosis de tratamiento necesaria a lo largo del proceso de rehabilitación, en este caso con una paciente con patología del sistema nervioso periférico.