



Neurology perspectives



20105 - ANALIZANDO EL MANEJO DE LA ALGIA FACIAL ATÍPICA EN UN HOSPITAL TERCIARIO. ¿QUÉ HACEMOS CON ESTE "CAJÓN DE SASTRE"?

Pedrero Prieto, M.; Nieves Castellanos, C.; Navarro Mocholí, E.; Olivier, M.; Díaz Insa, S.

Servicio de Neurología. Hospital Universitari i Politècnic La Fe.

Resumen

Objetivos: El objetivo de este trabajo es realizar un estudio descriptivo de las características clínicas, diagnósticas y manejo terapéutico de pacientes atendidos por dolor facial atípico en un hospital terciario.

Material y métodos: Se realiza un estudio observacional retrospectivo con seguimiento longitudinal mediante la revisión de historias clínicas de pacientes atendidos por dolor facial atípico durante los años 2013-2023 (n = 81).

Resultados: La edad media de los pacientes fue de 54,4 años con predominio del sexo femenino (79%). El 23,5% tenían otra cefalea asociada, principalmente migraña. El 27,2% se debieron a una causa secundaria. La semiología más frecuente fue un dolor neuropático de curso intermitente de más de 6 meses de evolución. Casi el 40% asociaban un trastorno psiquiátrico, principalmente insomnio. La polifarmacia estaba presente en el 44,4% de los pacientes estando relacionada a su vez con mayor prevalencia de opiáceos ($p < 0,001$) y benzodiazepinas ($p = 0,027$). El 23,4% de los pacientes no fueron estudiados con RM cerebral. El principal tratamiento oral fue un neuromodulador (71,6%). La prevalencia de mórficos fue del 16% y en tan solo 6,2% se realizó deprescripción a lo largo de su evolución. El 26% recibieron tratamiento combinado con toxina botulínica y/o bloqueo anestésico. Casi el 45% de los pacientes mejoraron. Los pacientes atendidos en UCDF asociaban más otra cefalea ($p = 0,024$) y mayor comorbilidad psiquiátrica ($p = 0,009$).

Conclusión: El diagnóstico de algia facial atípica es un reto por su variable presentación clínica y conlleva alta carga de comorbilidad psiquiátrica y polifarmacia. Se recomendaría un abordaje en unidades de cefalea especializadas y multidisciplinares.