



Neurology perspectives



21594 - ASOCIACIÓN ENTRE AMILOIDE CEREBRAL, COGNICIÓN E INSOMNIO EN PERSONAS COGNITIVAMENTE SANAS

Fernández Arcos, A.¹; Sánchez-Benavides, G.¹; Tort-Colet, N.¹; Minguillón, C.¹; Shekari, M.²; Niñerola-Baizán, A.³; Gispert, J.²; Grau-Rivera, O.¹

¹Clinical Research and Risk Factors for Neurodegenerative Diseases Group. Barcelonaβeta Brain Research Center; ²Neuroimaging Group. Barcelonaβeta Brain Research Center; ³Servicio de Medicina Nuclear. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona.

Resumen

Objetivos: Evaluar la asociación entre el diagnóstico y tratamiento del insomnio y la acumulación de β -amiloide cerebral en adultos cognitivamente sanos.

Material y métodos: Se incluyen 381 participantes ($63,7 \pm 4,7$ años, 60,1% mujeres, escolaridad $13,7 \pm 3,4$ años, 53% portadores del alelo Apo ϵ 4) caracterizados mediante PET de amiloide (18F-flutemetamol) cuantificada con centiloides. Se evaluaron diagnósticos y tratamientos de trastornos del sueño y se administró la escala Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI). La cognición se estudió con el Preclinical Alzheimer's Cognitive Composite (PACC) y por dominios cognitivos. Se analizaron las diferencias en rendimiento cognitivo y amiloide cerebral entre grupo insomnio (GI) y grupo control (GC) ajustando por edad, sexo y escolaridad. Se exploró el impacto del tratamiento con benzodiazepinas.

Resultados: Noventa participantes (23%) tenían diagnóstico de insomnio y 44 (48,8%) recibían tratamiento con benzodiazepinas. No hubo diferencias en duración subjetiva, latencia de sueño o puntuación PSQI entre GI y GC. El GI mostró menor rendimiento cognitivo en el PACC ($p = 0,049$), que perdió significación tras ajustar por benzodiazepinas ($p = 0,521$), así como en atención y funciones ejecutivas ($p = 0,021$) y ($p < 0,001$), independiente de la medicación ($p = 0,010$ y $p = 0,007$, respectivamente). La carga de centiloides fue mayor en el GI ($p = 0,036$).

Conclusión: Las personas con insomnio tienen peor rendimiento en atención y funciones ejecutivas, así como peor puntuación de PACC, aunque esto último podría ser debido al tratamiento con benzodiazepinas. La presencia de insomnio se asocia a una mayor carga de amiloide. Estos resultados refuerzan la necesidad de considerar el sueño y un correcto tratamiento de sus trastornos para mantener una buena salud cerebral.