



# Neurology perspectives



## 20871 - ESTUDIO DE LAS CARACTERÍSTICAS DEL PROCESO DE CESE DE CONDUCCIÓN EN UNA MUESTRA DE PERSONAS MAYORES

Vera Campuzano, E.<sup>1</sup>; Monclús González, J.<sup>2</sup>; Ortega Pérez, J.<sup>2</sup>; Hernández Hueros, J.<sup>2</sup>; Sánchez Saudinos, M.<sup>3</sup>; Cabezas Torres, M.<sup>3</sup>; Gasull Vicens, L.<sup>3</sup>; Arranz Martínez, J.<sup>3</sup>; Zhu, N.<sup>3</sup>; Rubio Guerra, S.<sup>3</sup>; Arriola Infante, J.<sup>3</sup>; Rodríguez Baz, Í.<sup>3</sup>; Illán Gala, I.<sup>3</sup>; Santos Santos, M.<sup>3</sup>; Alcolea Rodríguez, D.<sup>3</sup>; Fortea Ormaechea, J.<sup>3</sup>; Lleó Bisa, A.<sup>3</sup>; Sala Matavera, I.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Unidad de Memoria. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau; <sup>2</sup>Área de Prevención y Seguridad Vial. Fundación MAPFRE; <sup>3</sup>Servicio de Neurología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

### Resumen

**Objetivos:** Describir el proceso de cese de conducción (pre, durante y pos) en una población de personas mayores de 65 años y estudiar la relación con la edad y el estado cognitivo.

**Material y métodos:** Estudio transversal prospectivo/retrospectivo de recogida de datos mediante encuesta *online* sobre el proceso de cese y llamada telefónica para valorar el estado cognitivo (Telephonic-Montreal Cognitive Assessment), emocional y funcional de personas que han dejado de conducir (PDC) mayores de 65 años y a sus informadores (inf\_PDC) que valoraron el test Alzheimer Disease 8 (AD8), reclutados en una Unidad de Memoria y entre los trabajadores de Fundación MAPFRE. Los datos fueron recopilados a través de la plataforma REDCap y analizados con el programa RStudio.

**Resultados:** Se incluyeron 22 PDC (mediana: 76,5 años) y 23 inf\_PDC (mediana: 66 años). La mediana de edad del cese de conducción se sitúa a los 75,5 años. Las PDC obtuvieron un 14,5/22 de media en el T-Moca. En nuestra muestra, el 80% de las PDC presentaban deterioro cognitivo en el momento de la entrevista según el AD8. El cese de la conducción se consuma 1 año (rango intercuartílico = 0 a 1,5) tras el planteamiento. El 36,3% tenía un diagnóstico de deterioro cognitivo en el momento del cese y en el 61% representa uno de los detonantes, principalmente por problemas de orientación. Para los familiares resulta más estresante la fase previa que las siguientes, durante y post.

**Conclusión:** Estos resultados pueden ayudar al diseño de intervenciones para facilitar el proceso de cese de conducción en personas mayores.