



Neurology perspectives



20871 - ESTUDIO DE LAS CARACTERÍSTICAS DEL PROCESO DE CESE DE CONDUCCIÓN EN UNA MUESTRA DE PERSONAS MAYORES

Vera Campuzano, E.¹; Monclús González, J.²; Ortega Pérez, J.²; Hernández Hueros, J.²; Sánchez Saudinos, M.³; Cabezas Torres, M.³; Gasull Vicens, L.³; Arranz Martínez, J.³; Zhu, N.³; Rubio Guerra, S.³; Arriola Infante, J.³; Rodríguez Baz, Í.³; Illán Gala, I.³; Santos Santos, M.³; Alcolea Rodríguez, D.³; Fortea Ormaechea, J.³; Lleó Bisa, A.³; Sala Matavera, I.³

¹Unidad de Memoria. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau; ²Área de Prevención y Seguridad Vial. Fundación MAPFRE; ³Servicio de Neurología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Resumen

Objetivos: Describir el proceso de cese de conducción (pre, durante y pos) en una población de personas mayores de 65 años y estudiar la relación con la edad y el estado cognitivo.

Material y métodos: Estudio transversal prospectivo/retrospectivo de recogida de datos mediante encuesta *online* sobre el proceso de cese y llamada telefónica para valorar el estado cognitivo (Telephonic-Montreal Cognitive Assessment), emocional y funcional de personas que han dejado de conducir (PDC) mayores de 65 años y a sus informadores (inf_PDC) que valoraron el test Alzheimer Disease 8 (AD8), reclutados en una Unidad de Memoria y entre los trabajadores de Fundación MAPFRE. Los datos fueron recopilados a través de la plataforma REDCap y analizados con el programa RStudio.

Resultados: Se incluyeron 22 PDC (mediana: 76,5 años) y 23 inf_PDC (mediana: 66 años). La mediana de edad del cese de conducción se sitúa a los 75,5 años. Las PDC obtuvieron un 14,5/22 de media en el T-Moca. En nuestra muestra, el 80% de las PDC presentaban deterioro cognitivo en el momento de la entrevista según el AD8. El cese de la conducción se consuma 1 año (rango intercuartílico = 0 a 1,5) tras el planteamiento. El 36,3% tenía un diagnóstico de deterioro cognitivo en el momento del cese y en el 61% representa uno de los detonantes, principalmente por problemas de orientación. Para los familiares resulta más estresante la fase previa que las siguientes, durante y post.

Conclusión: Estos resultados pueden ayudar al diseño de intervenciones para facilitar el proceso de cese de conducción en personas mayores.