



Neurology perspectives



21475 - PREVALENCIA DE DISLIPEMIA GRAVE E HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR EN UNIDAD DE ICTUS

Olea Rodríguez, P.; Martínez Salmerón, M.; Blanco-Ruiz, M.; Amaya-Pascasio, L.; Arjona-Padillo, A.; Martínez Sánchez, P.

Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Torrecárdenas.

Resumen

Objetivos: La hipercolesterolemia grave (HG) (LDL colesterol > 190 md/dl o > 160 mg/dl, si tratamiento con estatinas) es un potente factor de riesgo vascular y, además, podría indicar la presencia de hipercolesterolemia familiar (HF). Sin embargo, se desconoce la prevalencia de HG y de HF en pacientes atendidos en una Unidad de Ictus. Nuestro objetivo fue analizarlo.

Material y métodos: Estudio transversal que utiliza datos retrospectivos de pacientes con diagnóstico de ictus hospitalizados en una Unidad de Ictus entre octubre de 2018 y diciembre de 2023. Se recogieron variables demográficas, clínicas y los niveles lípidos en sangre, así como los resultados del estudio genético de HF en aquellos casos en los que fue realizado.

Resultados: Se incluyeron 2.455 pacientes con un ictus (2.145 isquémicos), tanto isquémico como hemorrágico, siendo 896 mujeres (36,5%) y una edad media de 63,91 años. Presentaron dislipemia grave 58 pacientes, lo que arrojó una prevalencia global de 2,36%. La distribución por tramos de edad fue: 70 años el 15,6%. Se realizó estudio genético de HF a 14 pacientes, de los cuales fueron positivos 2 casos (14,18%), con variantes en heterocigosis, y probablemente patogénicas, en los genes APOB y LDLR.

Conclusión: La prevalencia de HG en el global de pacientes hospitalizados en una Unidad de Ictus es del 2,36%. Sin embargo, la prevalencia de HF en estos pacientes es elevada (14,18%), por lo que, en pacientes con ictus y cifras elevadas de LDL colesterol, se recomienda implementar estrategias de cribado sistemático de HF.