



Neurology perspectives



20157 - BIOMARCADORES RADIOLÓGICOS DE RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL TRAS ACCIDENTE ISQUÉMICO TRANSITORIO (AIT)

Pedrero Prieto, M.; Navarro Mocholí, E.; Tarruella Hernández, D.; Morales Caba, L.; Fortea Cabo, G.; Tembl, J.; Escudero-Martínez, I.

Servicio de Neurología. Hospital Universitari i Politècnic La Fe.

Resumen

Objetivos: El objetivo de este estudio es investigar el valor pronóstico de la resonancia magnética cerebral (RM) en el riesgo cardiovascular global después de un AIT.

Material y métodos: Se realizó un estudio observacional retrospectivo con un seguimiento longitudinal de 5 años en pacientes con diagnóstico de AIT desde 2016 hasta 2018 en un hospital terciario.

Resultados: Se incluyeron 114 pacientes. Se observó un evento cardiovascular adverso mayor (MACE) en el 17,5% de los pacientes, siendo el accidente cerebrovascular/AIT el más frecuente (85%). En cuanto a los hallazgos de RM, el 34,2% de los pacientes mostró lesiones con restricción en difusión (DWI), el 66,7% hiperintensidades de la sustancia blanca (WMH), el 37,7% ictus lacunares crónicos (CLS) y el 14% microhemorragias (MB). Las lesiones DWI+ se asociaron con debilidad motora como presentación clínica ($p = 0,059$) y ateromatosis vascular ($p = 0,035$). Sin embargo, no se asociaron con MACE. Las WMH y las MB se asociaron con MACE ($p = 0,002$ y $p = 0,01$, respectivamente) e ictus/AIT ($p = 0,007$ y $p = 0,02$, respectivamente). CLS y MB también se asociaron con mortalidad no cardiovascular ($p = 0,002$ y $p = 0,034$, respectivamente). En cuanto a las variables clínicas, la alteración del lenguaje y la duración de 10-60 minutos se asociaron con MACE.

Conclusión: En nuestro estudio, la presencia de lesiones DWI+ en la RM tras un AIT no se asociaron con aumento del riesgo cardiovascular global. Sin embargo, sí se encontró asociado mayor riesgo en caso de WMH y MB. Ambos hallazgos están relacionados con enfermedad de pequeños vasos y aterosclerosis de grandes vasos, lo que podría explicar esta asociación.