



Neurology perspectives



20031 - EFECTO DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA EN EL ICTUS HEMORRÁGICO

Larrosa Campo, D.¹; Suárez Fernández, D.²; Rico Santos, M.¹; Benavente Fernández, L.¹; García-Cabo Fernández, C.¹; Castañón Apilánez, M.¹; López-Cancio Martínez, E.¹; González Delgado, M.¹; Calleja Puerta, S.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario Central de Asturias. Instituto Investigación Sanitaria Principado Asturias; ²Facultad de Medicina. Universidad de Oviedo.

Resumen

Objetivos: Analizar el impacto de la contaminación atmosférica en la incidencia (ingreso hospitalario), gravedad y pronóstico del ictus hemorrágico (IH) y el subtipo hemorragia intraparenquimatosa (HIC).

Material y métodos: Estudio observacional de cohortes retrospectivo unicéntrico. Inclusión de pacientes ingresados por IH (n = 100; edad media 69,9 ± 14,77 años, 49% varones) e HIC (n = 77; edad media 72,47 ± 14,57 años, 53,2% varones) entre el 1 de enero y el 30 de junio de 2022 en nuestro centro. Recogida de variables epidemiológicas, comorbilidades, tratamiento, gravedad (escala NIHSS), analítica, etiología y pronóstico (escala modificada de Rankin). Recogida de promedios diarios de niveles de contaminantes del aire (SO₂, NO, NO₂, CO, materia particulada 2,5 y 10, O₃, BEN, TOL, MXIL) en las 48, 24 horas previas y día del ingreso, así como el promedio acumulado durante las 72 horas previas al ingreso.

Resultados: La comparación de niveles, entre días con/sin ingreso por IH e HIC, mostró diferencias significativas en el promedio acumulado de benceno desde las 48 horas previas al día del ingreso, en IH (2,5420 ± 1,71922 vs. 3,1389 ± 2,30057 µg/m³; p = 0,047) e HIC (2,5715 ± 1,72286 vs. 3,2757 ± 2,44016 µg/m³; p = 0,024). La comparación de pacientes fallecidos vs. no fallecidos por HIC mostró un aumento del riesgo de mortalidad (OR: 1,255; IC95%: 1,029-1,530; p = 0,025) asociada al promedio de NO al ingreso.

Conclusión: Niveles más altos de benceno se asocian con un aumento de la incidencia de ictus hemorrágico e intraparenquimatoso a muy corto plazo. Niveles elevados de NO al ingreso por hemorragia intraparenquimatosa se asocian con un peor pronóstico, derivado de un aumento de mortalidad por esta causa.