



# Neurology perspectives



## 20858 - DESARROLLO DE UNA APLICACIÓN MÓVIL PARA EL SEGUIMIENTO DE PACIENTES CON *MIASTENIA GRAVIS*: RESULTADOS DE LOS PRIMEROS SEIS MESES

Vesperinas Castro, A.; Cortés Vicente, E.

Servicio de Neurología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

### Resumen

**Objetivos:** La *miastenia gravis* (MG) es una enfermedad autoinmune mediada por anticuerpos contra la unión neuromuscular, que condiciona debilidad muscular que empeora con el ejercicio. Los síntomas son fluctuantes y puede cursar con exacerbaciones, dificultando la monitorización de estos pacientes.

**Material y métodos:** El desarrollo de tecnologías digitales puede ser una herramienta útil en el seguimiento de estos pacientes, por lo que se ha desarrollado una aplicación para *smartphone* que permite autocompletar semanalmente la escala MG-ADL. Paralelamente, se han realizado visitas domiciliarias mensuales por personal sanitario especializado, completando las escalas MG-ADL, QMG y MGC. Se ha realizado un estudio de correlación y concordancia.

**Resultados:** Se incluyeron 30 pacientes con MG (18 hombres [56,3%];  $59 \pm 15$  años) tras sufrir una exacerbación ( $n = 11$  [36,6%]) o en riesgo de padecerla por bajada de medicación ( $n = 19$  [63,3%]). Se administraron 7 tratamientos de rescate, con mejoría. Durante seis meses de seguimiento, 5 presentaron un empeoramiento y 2 condicionaron un cambio terapéutico. El MG-ADL reportado por los pacientes mostró una correlación excelente con el reportado por sanitarios ( $r = 0,92$ ;  $p < 0,001$ ) y fuerte con QMG y MGC ( $r = 0,65$  y  $0,72$  respectivamente;  $p < 0,001$ ). La concordancia interobservador entre MG-ADL autocompletado y reportado por sanitarios fue excelente ( $ICC = 0,96$ ,  $p < 0,001$ ).

**Conclusión:** El uso de escalas clínicas autocompletadas a través de aplicaciones para *smartphone* puede ser útil en la monitorización de pacientes con MG. La escala MG-ADL autocompletada tiene buena correlación y concordancia con las informadas por sanitarios.