



Neurology perspectives



21107 - IMPACTO DE LA ACTIVIDAD EPILEPTIFORME DURANTE EL SUEÑO EN EL RENDIMIENTO COGNITIVO DE LOS PACIENTES CON EPILEPSIA

López Maza, S.¹; Cambrodí, R.²; Bellido, E.¹; Ferré, À.²; Fonseca, E.¹; Jurado, M.²; Abaira, L.¹; Quintana, M.¹; Seijó, I.³; Lallana, S.⁴; Campos-Fernández, D.¹; Santamarina, E.¹; Romero, O.²; Toledo, M.¹

¹Unidad de Epilepsia. Servicio de Neurología. Hospital Universitari Vall d'Hebron; ²Unidad del Sueño. Hospital Universitari Vall d'Hebron; ³Servicio de Neurofisiología. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo; ⁴Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Resumen

Objetivos: Evaluar el rendimiento cognitivo de pacientes con epilepsia que presentan descargas epileptiformes intercríticas (DEI) durante el sueño.

Material y métodos: Estudio observacional transversal de pacientes con epilepsia de un centro terciario a los que se realizó una polisomnografía (PSNG) y una evaluación neuropsicológica (NPS), con tiempo entre ambas inferior a 1 año, desde 2020 a 2024. Se recogieron variables clínico-demográficas, de PSNG y NPS. Se evaluaron variables asociadas a cada dominio cognitivo mediante modelos de regresión lineal.

Resultados: Se incluyeron 137 pacientes (57% mujeres; edad media 46,9 ± 19,6 años). La duración media de la epilepsia fue 10 años (RIQ 4-24). La epilepsia focal (90%) fue más frecuentemente origen temporal (48%), y etiología desconocida (54%). El 58% eran farmacorresistentes. En la PSNG, 74% presentaron una actividad de base normal, 71% tenían DEI en sueño, de las que 21% se identificaron durante la fase REM. En la NPS, los dominios más afectados fueron: atención (40%), velocidad de procesamiento (38%) y construcción espacial (30%). La lentificación difusa o la asimétrica en la actividad de base del EEG se asoció con alteración en la atención ($p = 0,013$) y velocidad de procesamiento ($p = 0,01$). La presencia de DEI durante el REM se asoció únicamente con alteración en atención ($p = 0,018$). Observamos mayor afectación cognitiva, a mayor número de FAC ($p < 0,01$).

Conclusión: La presencia de DEI durante el sueño REM se asocia a un peor rendimiento en funciones atencionales en adultos con epilepsia. La actividad cerebral de base y el patrón de aparición de las DEI pueden proporcionar información útil en la evaluación del rendimiento cognitivo.