



# Neurology perspectives



## 20435 - EXPERIENCIA EN PRÁCTICA CLÍNICA REAL Y ROL DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN EPILEPSIA EN EL USO DEL CENOBOMATO

*Ros González, I.; Montero Grande, C.; Neri Crespo, M.; Lallana Serrano, S.; Simón Campo, P.; Campos Blanco, D.*

*Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.*

### Resumen

**Objetivos:** La eficacia y tolerabilidad del cenobamato en práctica clínica real está por definir. La figura de una enfermera especialista en epilepsia, que proporcione información sobre el fármaco e intervenga en su posología, será clave para una mejor tolerabilidad de este.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo en pacientes adultos con epilepsia a los que se inició cenobamato entre septiembre de 2022 y febrero de 2024. Se evaluaron la impresión de mejoría del paciente (CGI-I) y el grado de satisfacción con la información proporcionada por la enfermera mediante una escala de 5 ítems.

**Resultados:** Se incluyeron 54 pacientes (edad media  $51,81 \pm 16,91$  años; 42,1% hombres), con una mediana de seguimiento de 12 meses (RIC 6-12). La media de FACs concomitantes era de  $2 \pm 1$ , con  $6 \pm 3$  fármacos previos de media. La media basal de crisis era de  $10,7 \pm 20,6$  crisis mensuales. El porcentaje de pacientes libres de crisis a los tres, seis y doce meses fue del 27,77%, 36,95% y 35,48%, con media de crisis mensuales de  $3,9 \pm 5,7$ ,  $3,2 \pm 5,3$  y  $4,4 \pm 6,7$  respectivamente. El 36,95% experimentaron efectos adversos, siendo la somnolencia el principal. La tasa de retención a los 12 meses fue del 77,14%. El 68,6% de los pacientes refirieron una mejoría según la escala CGI-I, considerando el 89,3% útil o muy útil la información proporcionada por la enfermera.

**Conclusión:** El cenobamato es un fármaco eficaz, cuya tolerabilidad y tasa de retención puede mejorar con el apoyo de una enfermera especialista en epilepsia.