



Neurology perspectives



20443 - ANÁLISIS DE LOS INGRESOS EVITABLES EN PLANTA DE NEUROLOGÍA DE UN HOSPITAL TERCIARIO

Portela Martínez, L.; Sosa Luis, J.; Contreras Chicote, A.; Boto Martínez, R.; Lozano López, M.; García Pastor, A.; Iglesia Mohedano, A.; Vales Montero, M.; Vázquez Alen, M.; Díaz Otero, F.; Gil Núñez, A.; García Domínguez, J.

Servicio de Neurología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Resumen

Objetivos: Los ingresos evitables (IE) suponen un coste innecesario para el sistema de salud. Su prevalencia ha sido ampliamente estudiada en plantas de Medicina Interna y Geriátrica, pero existe poca literatura acerca de su incidencia en Servicios de Neurología. Nuestro objetivo fue analizar la prevalencia de IE en un hospital terciario.

Material y métodos: Presentamos un análisis retrospectivo de los pacientes ingresados en planta de Neurología del 01/11/2023 al 24/04/2024. Consideramos IE los diagnósticos no neurológicos y la patología neurológica que habitualmente no requiere ingreso hospitalario, según los criterios expuestos por G. Más-Sesé *et al.* en 2006.

Resultados: Se estudiaron 444 pacientes, de los cuales 14 (3,15%) fueron IE. De estos, 10 mujeres, con mediana de edad 50 años, y mediana de tiempo de ingreso de 2 ± 8 días. Como diagnóstico al alta, 6 (el 43%) fueron trastornos funcionales, en 4 (28,57%) se objetivaron patologías periféricas (neuropatías crónicas y vértigo periférico). 2 pacientes fueron diagnosticados como cuadro sincopal, 1 de síndrome confusional y 1 como cuadro psicótico subagudo.

Conclusión: La prevalencia de IE en nuestro medio fue menor de la reportada en la literatura, cabiendo resaltar la alta proporción de trastornos funcionales. Como posibles factores que contribuyen a tal mejoría contamos con la realización de pruebas complementarias que antes no se hacían de urgencia, la presencia de un equipo de Neurología de guardia, de protocolos de manejo ambulatorio y de una buena red asistencial extrahospitalaria.