



Neurology perspectives



21637 - LA SALUD CEREBRAL EN LA PRÁCTICA CLÍNICA DE LOS NEURÓLOGOS ESPAÑOLES: RESULTADOS DE UNA ENCUESTA NACIONAL

Lage Martínez, C.¹; Gutiérrez Zúñiga, R.²; Giménez Badia, S.³; Zegarra Valdivia, A.⁴; Falgàs, N.⁵; Balasa, M.⁵; Novak, R.⁶; Lawlor, B.²; Leroi, I.²

¹Servicio de Neurología. Instituto de Investigación Valdecilla; ²Global Brain Health Institute. Trinity College Dublin; ³Servicio de Neurofisiología Clínica. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau; ⁴Achucarro Basque Center for Neuroscience; ⁵Servicio de Neurología. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; ⁶Global Brain Health Institute. University California.

Resumen

Objetivos: Como parte del análisis de la situación de la salud cerebral (SC) en nuestro país, planteamos una encuesta que caracterice el conocimiento y prácticas sobre SC entre los neurólogos españoles.

Material y métodos: Siguiendo el modelo KAP (*Knowledge/Attitudes/Practices*), desarrollamos una encuesta *online* que explorase el conocimiento, prácticas, perspectivas y limitaciones relacionadas con la SC. La encuesta se distribuyó por *e-mail* entre los miembros de la Sociedad Española de Neurología.

Resultados: 400 neurólogos participaron en la encuesta (75,8% la completaron). Los participantes fueron 61,7% mujeres, principalmente trabajadores en hospitales terciarios (71,0%) y públicos (85,7%). 14,9% de los neurólogos no estaba familiarizados con el concepto de SC y 48,7% no conocía ningún estudio científico relacionado. Un porcentaje relevante consideró que la SC no puede mejorar durante el envejecimiento (19,2%) o la demencia (21,1%). Mayores porcentajes de mujeres realizaban recomendaciones dietéticas (75,7 vs. 64,9% en hombres, $p = 0,0080$) y consideraron que es importante desarrollar planes de SC (98,9 vs. 89,4%, $p < 0,05$ a los 20 años, $p = 0,047$).

Conclusión: Mientras que las limitaciones de tiempo y recursos deberían aproximarse desde la perspectiva de la política sanitaria, la escasez de conocimientos sobre SC constituye una oportunidad para mejorar las prácticas relacionadas con la SC mediante actividades formativas, especialmente entre los neurólogos jóvenes.