



# Neurology perspectives



## 21028 - *CONSTRAINT-INDUCED MOVEMENT THERAPY*- GENERALIZACIÓN DE APRENDIZAJES: DISEÑO DE PROTOCOLO-SERIE DE CASOS

Rodríguez Menéndez, S.<sup>1</sup>; García Lara, C.<sup>2</sup>; García Santos, C.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Inypema. Clínica Universitaria. Facultad Padre Ossó; <sup>2</sup>Servicio de Terapia Ocupacional. Inypema. Clínica Universitaria. Facultad Padre Ossó; <sup>3</sup>Servicio de Fisioterapia. Inypema. Clínica Universitaria. Facultad Padre Ossó.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo del presente estudio fue diseñar un protocolo de intervención basado en la evidencia científica actual en CIMT para personas con daño cerebral, desarrollado en clínica y entornos naturales de los pacientes. Además, dicho protocolo se ha implementado con el objetivo de identificar los beneficios, si es que los hubiese, de llevarlo a cabo con este tipo de pacientes.

**Material y métodos:** Se realizó una revisión sistemática sobre la evidencia actual en protocolos de CIMT, tras la cual se identificaron 14 estudios que reunían los criterios establecidos. Posteriormente se analizó mediante la escala PEDRO la calidad metodológica. Se analizaron los resultados y se diseñó un protocolo de intervención basado en las mejores evidencias. Posteriormente se desarrolló un estudio de casos. Se implementó dicho protocolo en n = 5 pacientes y se realizó un análisis pre-post a dicho tratamiento.

**Resultados:** Las personas que han participado en este estudio de caso, han mostrado diferencias significativas ( $p > 0,005$ ) en las siguientes áreas: función manipulativa, equilibrio, fuerza, marcha, resistencia, ABVD, AIVD, participación y calidad de vida. La intervención en entorno natural del paciente es satisfactoria y necesaria para ellos, cerrando el círculo del proceso de intervención en daño cerebral.

**Conclusión:** Existe evidencia actual de que los tratamientos multidisciplinares, entre los que se incluye la figura del terapeuta ocupacional, tienen más éxito a nivel terapéutico que otro tipo de intervenciones. Sería muy recomendable incrementar la muestra del presente estudio con el fin de dar más peso a nivel científico al mismo, y poder corroborar de forma correcta las hipótesis planteadas.