



Neurology perspectives



20805 - ENCEFALITIS ANTI-NMDA EN PACIENTE VARÓN DE EDAD AVANZADA: A PROPÓSITO DE UN CASO

Vargas Cobos, M.; Capra, M.; Gómez-López de San Román, C.; Caballero Sánchez, L.; Bermejo Casado, I.; Cerdán Santacruz, D.; Castrillo Sanz, A.; Mendoza Rodríguez, A.; Suárez Fernández, G.

Servicio de Neurología. Complejo Asistencial de Segovia.

Resumen

Objetivos: Presentamos el caso de un varón de 86 años que debutó de forma aguda con deterioro cognitivo rápidamente progresivo, acompañado de cambios conductuales, delirios fluctuantes y alucinaciones. A lo largo de la evolución, cursó con episodios de disminución del nivel de consciencia, alteración del lenguaje, trastornos del movimiento en forma de rigidez y rasgos catatónicos.

Material y métodos: Se ingresa al paciente para ampliar el estudio con pruebas de laboratorio, pruebas de neuroimagen, electroencefalograma (EEG) y punción lumbar con análisis del líquido cefalorraquídeo (LCR), incluyendo serologías de anticuerpos autoinmunes en LCR.

Resultados: El diagnóstico por neuroimagen no mostró hallazgos significativos. El análisis del LCR reveló una pleocitosis linfocítica y leve hiperproteíorraquia, con PCR múltiple, cultivo y tinción de gram negativos. Se detectaron anticuerpos antirreceptor NMDA en el LCR a títulos altos, confirmando el diagnóstico de encefalitis autoinmune. Se enviaron marcadores tumorales y se realizó una TC toraco-abdomino-pélvica, descartando un síndrome paraneoplásico. Se inició tratamiento precoz con metilprednisolona asociado a IgG por vía intravenosa y, ante la ausencia de mejoría clínica, se procedió a la terapia de segunda línea con rituximab, con mejor respuesta.

Conclusión: La encefalitis antirreceptor NMDA es una enfermedad autoinmune descrita principalmente en adultos jóvenes cuya presentación incluye una serie de signos y síntomas neuropsiquiátricos graves. El caso clínico presentado de encefalitis anti-NMDA en un paciente mayor de 65 años supuso un reto diagnóstico debido a su baja prevalencia en este grupo de edad y la ausencia de patología tumoral asociada. La evolución fue favorable, a pesar de la lenta respuesta al tratamiento.