



Neurology perspectives



20442 - DESMIELINIZACIÓN COMBINADA CON RELACIÓN A CONSUMO EXCESIVO DE ÓXIDO NITROSO: UNA ENTIDAD EMERGENTE

Boto Martínez, R.; Catalina Álvarez, I.; Contreras Chicote, A.; Alungulese, A.; Lozano López, M.; Portela Martínez, L.; Sosa Luis, J.; García Domínguez, J.

Servicio de Neurología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Resumen

Objetivos: Los síntomas neurológicos secundarios al consumo recreativo de óxido nitroso (N₂O) son un problema social emergente en otros países del entorno, donde cursa de forma epidémica. En España no se han reportado series de casos por el momento, pero su uso recreacional está aumentando en clubes nocturnos. Presentamos cuatro pacientes con afectación neurológica tras consumo excesivo de N₂O.

Material y métodos: Recogimos todos los pacientes con diagnóstico final de trastorno neurológico por consumo de N₂O en un hospital terciario en el último año.

Resultados: Identificamos 4 casos: hombres jóvenes (19-30 años) consumidores de N₂O inhalado, crónico y alta dosis. La manifestación inicial fue un cuadro agudo de parestesias ascendentes en miembros inferiores, con dificultad para la marcha asociada. En todos los casos se observó desmielinización central y/o periférica: en tres hubo datos de mielopatía, en tres de polineuropatía. El resto de pruebas complementarias descartó otras etiologías. En tres de los cuatro casos se instauró tratamiento con vitamina B12. Se recomendó cese de consumo en todos.

Conclusión: Los trastornos neurológicos por N₂O se han relacionado con déficit de vitamina B12 por interferencia en su metabolismo, generando una desmielinización secundaria. El tratamiento empírico consiste en la administración intramuscular de vitamina B12 con mejoría clínica parcial y pronóstico funcional incierto. Es un problema epidémico y establecido en Reino Unido, mientras que en España parece un problema emergente. Es importante incluir como dato en la anamnesis de pacientes jóvenes con patologías desmielinizantes de origen central y/o periférico, y concienciar a la población del riesgo de esta práctica.