



# Radiología



## 0 - LESIONES DE ESTRÉS: UNA PATOLOGÍA DE NUESTROS TIEMPOS

R.M. Rodrigo del Solar y J.M. Santisteban Martínez

Resonancia Magnética Bilbao, Bilbao, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** En la primera parte de la charla se revisa la definición, fisiopatología, localización, diagnóstico y clasificación clínica (según el riesgo de complicación) de las fracturas de fatiga. En la segunda parte de la charla, se enseñan diferentes fracturas con mayor riesgo de complicación con ejemplos clínicos en diferentes atletas. Se remarca durante toda la presentación la necesidad de un diagnóstico temprano para evitar futuras complicaciones.

**Discusión:** Las lesiones de estrés representan un espectro de alteraciones óseas que están aumentando hoy en día tanto en atletas profesionales como amateurs. Su diagnóstico y tratamiento son a menudo un reto y es imprescindible su diagnóstico temprano para evitar futuras complicaciones a los atletas. Revisaremos: 1) La clasificación de Fredicson y modificada de Fredicson para fracturas de hueso largos. 2) La lesión del escafoides y su clasificación de Saxena. 3) Diferentes fracturas de la parte proximal del 5º metatarsiano con diferente pronóstico. 4) las fracturas de la base del 2º metatarsiano. 5) El Freiberg infraction y fractura subcondral, que probablemente comparten la misma patogénesis. 6) los diferentes grados de las fracturas compresivas de cuello de fémur. 7) las fracturas de estrés sintomáticas de columna de atletas jóvenes desde el punto de vista de la clasificación de Hollenberg.

### Referencias bibliográficas

Dunn AJ, Campbell R, Mayor PE, Rees D. Radiological findings and healing patterns of incomplete stress fractures of the pars interarticularis. *Skeletal Radiol.* 2008;37:443-50.

Kijowski R, Choi J, Shinki K, Munoz del Rio A, De Smet A. Validation of MRI Classification System for Tibial Stress Injuries. *AJR.* 2012;198:878-84.

Leone A, Cianfoni A, Cerase A, Magarelli N, Bencomo L. Lumbar spondylyolysis: a review. *Skeletal Radiol.* 2011;40:13-23.

Torriani M, Thomas BJ, Bredella MA, Ouellette H. MRI of Metatarsal Head Subchondral Fractures in Patients with Forefoot Pain. *AJR.* 2008;190:570-5.